



De Suïcidepreventiewerking van de provincie Antwerpen en Werkgroep Verder na Zelfdoding zijn op zoek naar een hulpverlener die op **vrijwillige** basis, samen met een ervaringsdeskundige, een gespreksgroep voor ouders die een kind verloren door zelfdoding, wil begeleiden. En dit **zo snel mogelijk**.

De ervaringsdeskundige doet dit al meerdere jaren en heeft in die tijd ervaring opgebouwd.

De groep gaat door in **Lier, één donderdagavond per maand**.

Naast het mee begeleiden van de groep, sta je ook mee in voor de intakes. Deze worden eveneens één avond per maand georganiseerd.

De gespreksgroep biedt de ruimte om te praten over zelfdoding, de overledene en wat dit allemaal met de nabestaande doet. Thema's als het waarom, schuldgevoelens, het rouwproces, het suïcidaal proces en zelfzorg komen aan bod en deelnemers krijgen hierover informatie mee.

Uiteenlopende ervaringen, vragen en emoties kunnen gedeeld worden in een veilige omgeving. Begrip, vertrouwen, herkenning en erkenning worden als helend ervaren. Pratend en luisterend helpen deelnemers zichzelf en de ander. Dit kan een aanzet zijn naar een nieuw evenwicht in een veranderd leven.

Het gaat over een open gespreksgroep, wat betekent dat mensen vrij kunnen in- en uitstromen naargelang hun eigen noden en behoeften.

Voel je je aangesproken om deze groep mee te begeleiden, neem dan contact op met Ella Vermeir (suïcidepreventiewerker bij CGG De Pont) en/of Jolien Mertens (suïcidepreventiewerker bij CGG Andante). Dit kan via mail: ella.vermeir@cggdepont.be, jolien.mertens@andante.be of telefonisch 015/42 08 32, 03/620 10 20.

Je kan bij hen terecht met jouw enthousiasme, vragen, aarzelingen, ... Je hoeft niet zeker te zijn dat je dit wil/kan doen. Samen verkennen we de mogelijkheden.