

AANMELDEN

Aanmelden gebeurt bij voorkeur op **verwijzing** (pediater, huisarts...) en met een verwijfsbriefje.

 **015 42 08 32**

Als eerste stap wordt telefonisch contact opgenomen met de verwijzer, die de situatie schetst. Vervolgens wordt telefonisch met de ouders besproken of ons aanbod voldoende aansluit bij de verwachtingen en behoeften van het gezin. Is dit het geval, dan plannen we zo snel mogelijk het eerste gesprek in. Dit gaat door in CGG De Pont Mechelen, of – indien op indicatie – aan huis.

Verwijzers kunnen ook contact opnemen met het team voor **informatie of advies**.

ONS TARIEF

Het eerste gesprek is altijd gratis.

Vanaf het tweede gesprek hanteren de therapeuten een bijdrage van **€11 per sessie** (of €4 met een verhoogde tegemoetkoming). Gesprekken bij de psychiaters volgen het conventietarief.

We vinden het belangrijk dat therapie en hulpverlening niet gehinderd worden door financiën. Bespreek daarom eventuele bezorgdheden met je hulpverlener.



Mechelen

Lange Ridderstraat 20
2800 Mechelen

015 42 08 32

babypeuter@cggdepont.be
www.cggdepont.be

 CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
DE PONT

AMBULANTE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Voor baby's, peuters en
hun ouders



ONZE WERKING

Het baby/peuter-team van CGG De Pont is een gespecialiseerd en **multidisciplinair team** met o.a. kinderpsychiaters en -psychologen, volwassenenpsychiaters en -psychologen, logopedisten en maatschappelijk werkers.

We werken vanuit de vestiging in Mechelen voor het hele werkingsgebied van CGG De Pont in het **zuiden van de provincie Antwerpen**.

We richten ons tot zowel aanstaande ouders, als kinderen tot 3 jaar en hun ouders. We bieden dus **ondersteuning en behandeling voor het hele gezin tijdens de zwangerschap en in de eerste levensjaren**.

We helpen (aanstaande) ouders om ouderschap een plaats te geven binnen de bestaande partner- en gezinsrelatie. Samen zoeken we een manier waarop **ouders en kind met elkaar kunnen omgaan, rekening houdend met de sterktes en kwetsbaarheden, en met de ruimere omgeving**. En we proberen ouders te helpen om de signalen van hun kind te begrijpen en daar dan hun aanpak op af te stemmen.

“*Ons team zet volop in op het ondersteunen van de ontwikkeling van het prille ouderschap én van het jonge kind.*”

ONZE DOELGROEP

Voor **aanstaande ouders** die:

- zich voornamelijk angstig, somber, prikkelbaar, uitgeput of in de war voelen
- vragen hebben rond mentale moeilijkheden of medicatie
- relatieproblemen ervaren door zwangerschap en jong ouderschap
- bezorgd zijn over de voorbereiding op het ouderschap als koppel

Voor **ouders van kinderen (0-3j)** die:

- bezorgd zijn over hun welzijn, bijvoorbeeld:
 - na een traumatische bevalling
 - na traumatische ervaringen die hun ouderschap beïnvloeden
 - blijvend angstig, somber, prikkelbaar, uitgeput of in de war voelen
- moeite hebben om een nieuw evenwicht te vinden met de partner en binnen het gezin
- het lastig vinden om met het moeilijke gedrag bij hun kind om te gaan
- zorgen hebben over de ontwikkeling van hun baby of peuter, bijvoorbeeld bij:
 - eet- en/of slaapproblemen
 - veel huilen
 - temperamentvolle kinderen
 - angstig of teruggetrokken in contact
 - snel overprikkeld reageren of net weinig
 - moeilijk communiceren en spelen
 - traumatische ervaringen, bv. plots overlijden van een zorgfiguur, geweld in het gezin, ingrijpende medische behandelingen, moeilijke geboorte, prematuriteit,...

ONZE HULP

Ons team werkt vanuit een gemeenschappelijke Parent Infant Mental Health-visie. Daarin starten we doorgaans met **5 gesprekken**. We nemen de tijd om het gezin beter te leren kennen en de zorgen te bespreken.

We proberen de problemen en de signalen van het kind te begrijpen en samen naar manieren te zoeken om de afstemming tussen kind en ouders te verbeteren. We willen op die manier de **ontwikkeling van zowel ouders als kind** meer kansen geven.

Als deze 5 gesprekken niet volstaan, wordt in overleg met de ouders gezocht naar **extra ondersteuning op maat**. Binnen onze werking kan dit bijvoorbeeld gaan om koppeltherapie, EMDR, individuele psychotherapie voor de ouder, psychiatrische inschatting, ouder-kind therapie, taalstimulering, ondersteuning rond voedingsmoeilijkheden, Griefelen...

Een **samenwerking met andere hulpverleners** kan aangewezen zijn en wordt dan besproken.

