

VOOR WIE

(JONG)VOLWASSENEN DIE:

- KOMAF WIL MAKEN VAN BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN EN NEGATIEVE GEDACHTEN
- CONTACT MET ZICHZELF EN DE ANDER WIL HERSTELLEN
- ZIJN EIGEN IDENTITEIT WIL TERUGVINDEN
- WIL WETEN HOE HET ONBEWUSTE BREIN WERKT
- INZICHT IN ZIJN HINDERNISSEN WILT KRIJGEN
- EEN GEVOEL VAN KRACHT WIL TERUGVINDEN
- TOOLS WIL KRIJGEN OM ER VOLOP TEGENAAN TE GAAN

GROEPSPRAKTIJK
ARNICA

NEEM CONTACT MET ONS
OP

contact@arnicapraktijk.com

Meer info?

www.arnicapraktijk.com

POSITIEF IN HET
LEVEN

GROEPSTRaining



LIER | LINT | WILLEBROEK

ARNICA



OMSCHRIJVING

In kleine groep leer je hoe je brein werkt en welke impact negatieve gedachten op jouw 'denken-voelen-doen' kunnen hebben. We buigen beperkende gedachten om naar bereikende gedachten en je krijgt inzicht in je eigen patronen en blokkades. Verder ontdekken we samen tools om veerkrachtig in het leven te staan.

DOELEN

- Ervaren dat je niet alleen bent
- Terug in balans zijn
- Positief leren denken
- Zelfvertrouwen vergroten
- Weerbaar en veerkrachtig in het leven staan
- Leren ontspannen

“Life isn't about waiting for the storm to pass.

It's about learning to dance in the rain”



WAAR?

Onze training wordt op verschillende locaties georganiseerd

- Lint
- Willebroek

WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd

Data terug te vinden op onze website

HOE INSCHRIJVEN?

www.arnicapraktijk.com

In samenwerking met

emergo

SaRA

Geconventioneerd tarief