

## Heb je als eerstelijnsactor nood aan psychologische expertise om je werking te ondersteunen?

Netwerk Emergo nodigt eerstelijnsactoren in de regio uit om samen de krachten te bundelen ten voordele van mentaal welzijn. In deze brochure vind je een overzicht van verstrekkers die psychologische expertise kunnen toevoegen aan je werking en je professioneel kunnen ondersteunen.

Het aanbod in deze brochure is van toepassing op het werkingsgebied van Netwerk Emergo (zie kaart). De verstrekkers werden gegroepeerd op basis van de eerstelijnszone(s) waarin ze hun expertise ter beschikking stellen.



### WAT DOET NETWERK EMERGO?

Meer dan tien jaar geleden startte binnen de geestelijke gezondheidszorg een hervorming om zorg in de maatschappij te verankeren. De netwerken geestelijke gezondheid werden gecreëerd. Netwerk Emergo bevordert het mentaal welzijn en realiseert een kwaliteitsvolle geestelijke gezondheidszorg voor burgers vanaf 16 jaar in de regio Mechelen-Boom-Lier. Vanuit een gemeenschappelijke visie werken partners in (geestelijke gezondheids-) zorg en welzijn, ervaringsdeskundigen en naasten op een pragmatische manier samen aan het verbinden en afstemmen van het zorg- en ondersteuningsaanbod in de regio, krachtenbundeling met andere netwerken, en het opnemen van een signaalfunctie naar het beleid.



### WAT IS DE CONVENTIE PSYCHOLOGISCHE ZORG IN DE EERSTE LIJN?

De conventie psychologische zorg in de eerste lijn vormt een mooi puzzelstuk in het verhaal van de netwerken geestelijke gezondheid. Deze conventie maakt psychologische zorg laagdrempelig en betaalbaar. Een belangrijke pijler in deze conventie is de ondersteuning van eerstelijnsactoren. Via deze weg wil men psychologische expertise toevoegen aan de eerste lijn en eveneens de eerstelijnsactoren zelf ondersteunen in hun werk.

Meer informatie over de RIZIV-conventie is te vinden op [sprekerover.be](https://sprekerover.be).



## WELKE ACTIES KUNNEN HIERONDER VALLEN?

De mogelijke acties zijn onder te verdelen in 4 luiken:

- **Voorbereiding vindplaatsgericht werken:** als een organisatie/professional interesse heeft in vindplaatsgericht werken, is er vaak vooraf een afstemming nodig om de noden van de vindplaats te capteren zodat het bijkomend aanbod complementair is aan het bestaande aanbod.
- **Kennis en advies uitwisselen en ondersteuning geven** aan één of meer actoren binnen de eerste lijn: deze interventie heeft als bedoeling de eerstelijnsactor in staat te stellen om een gerichte interventie of doorverwijzing te kunnen doen. Vaak vertaalt zich dit in casusoverleg. Zo zou bijvoorbeeld de geconventioneerd verstrekker maandelijks deel kunnen nemen aan de patiëntenbespreking van een huisartsengroepspraktijk om de specifieke psychologische expertise in te brengen tijdens het casusoverleg. Ook andere mogelijkheden zijn te bespreken.
- Ondersteuning geven via **co-consult:** dit houdt in dat de geconventioneerd verstrekker samen met een andere eerstelijnsactor een gesprek voert met een cliënt/patiënt, vaak ter indicatiestelling. Dit gesprek dient steeds samen te gebeuren en wordt niet geregistreerd op de naam van de cliënt. Vaak is dit een eenmalig gesprek.
- **Ondersteuning geven, kennis en expertise delen aan een groep van actoren** (zorgprofessionals en/of vrijwilligers) uit de eerste lijn over aanbod van psychologische zorg in de eerste lijn, met het oog op doorverwijsmogelijkheden bijvoorbeeld.



## WIE KAN HIER ALLEMAAL BEROEP OP DOEN?

Huisartsen, onderwijsinstellingen en OverKop-huizen zijn de actoren die hier prioritair in behandeld worden. Maar deze ondersteuning kan ook aan andere eerstelijnsactoren aangeboden worden. Zo richten we ons in Emergo bijvoorbeeld ook op verzorgenden, maatschappelijk werkers van een sociaal huis, op teams van de lokale dienstencentra, ... . De ondersteuning dient plaats te vinden binnen het werkingsgebied van Netwerk Emergo. Verder dient het te gaan over opdrachten waarvoor nog geen regelgevend kader of financiering bestaat.

Specifiek voor huisartsen maakte het RIZIV een webpagina en video ter verduidelijking van de ondersteuning waarop zij beroep kunnen doen:

- [Webpagina](#)
- [Video](#)



## WAT KOST ONS DIT?

De ondersteuning wordt gefinancierd via de RIZIV-conventie psychologische zorg in de eerste lijn. Voor de gebruikers zijn hier in principe dus geen kosten aan verbonden als de afspraken correct nageleefd worden. De geconventioneerde verstrekkers die deze opdrachten uitvoeren krijgen een vergoeding voor deze opdrachten via deze conventie.

Om de nodige afspraken tussen een verstrekker en een organisatie/vindplaats/vereniging/... te formaliseren, werd er een afsprakenkader uitgewerkt: [Afsprakenkader ondersteunende opdrachten](#). Bij laattijdige annulatie (minder dan 5 dagen vooraf) is een verzuimvergoeding van toepassing.



## HOE KAN IK DIT AANBOD VERDER VERKENNEN EN AANVRAGEN?

In deze folder bieden we een overzicht van geconventioneerde verstrekkers die binnen dit kader in de regio actief zijn, hun expertises en hun ondersteuningaanbod. Indien je in zee wenst te gaan met één of meerdere van deze verstrekkers kan je hen rechtstreeks contacteren met je vraag. Indien gewenst kan de vraag ook via je [lokale coördinator](#) verlopen. Indien er twijfel is of de vraag binnen dit kader past, kan zowel de aanvrager als de verstrekker overleggen met de lokale coördinator.



[bart.jansen@netwerkemergo.be](mailto:bart.jansen@netwerkemergo.be)



0470/70 33 37



[www.netwerkemergo.be](http://www.netwerkemergo.be)



Netwerk Emergo

## **BO SOMMERLINCK**

Ik werk als klinisch psycholoog binnen groepspraktijk Eli te Peulis. Mijn expertise ligt binnen de perinatale psychologie dankzij mijn ervaring als vroedvrouw en opleiding Perinatale Psychotherapie. Daarnaast begeleid ik jongeren en volwassenen ook omtrent thema's zoals burn-out, trauma, emotieregulatie, depressie etc.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

### *Thema's*

Perinatale thema's

### *Contactgegevens*

- E-mail: [bo@elipraktijk.be](mailto:bo@elipraktijk.be)
- Tel: 0470 86 73 86

## **KARLA MICHIELS**

Ik ben klinisch neuropsycholoog en denk graag samen met je mee over cognitieve, emotionele en gedragsproblemen. In het bespreken van casussen neem ik de tijd om stil te staan bij wat er speelt, welke factoren van invloed zijn en hoe deze samenhangen met het dagelijks functioneren. Door samen te reflecteren en te analyseren, werken we toe naar meer inzicht en naar praktische, goed onderbouwde adviezen die echt helpend zijn in het dagelijks leven van de cliënt.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

### *Thema's*

Cognitieve problemen, cognitieve achteruitgang, emotioneel of gedragsmoeilijkheden van personen met een (neurologische) ziekte

### *Contactgegevens*

- E-mail: [michielskarlam@gmail.com](mailto:michielskarlam@gmail.com)

## **TOM ROSSEELS**

Als ervaren derdelijns psycholoog/psychotherapeut bied ik ondersteuning aan de eerste lijn via **online of telefonisch** casusoverleg individueel of in groep.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

### *Thema's*

Algemene psychiatrische problematiek (psychose, bipolaire kwetsbaarheid, trauma, depressie), crisisinterventie, triage, relatie/familie/systeem

### *Contactgegevens*

- E-mail: [tom.rosseels@emmaus.be](mailto:tom.rosseels@emmaus.be)
- Tel: 015 30 47 64

## **MARK FONTEYN**

Ik ben geconventioneerd klinisch orthopedagoog en systemisch organisatiecoach, met meer dan 25 jaar praktijkervaring in de Bijzondere Jeugdzorg, waarvan 16 jaar als directeur. Die jaren hebben mijn blik aangescherpt op de dynamiek tussen mensen, hun context en de betekenis die daarin ontstaat. Mijn achtergrond is systemisch en contextueel. Vanuit mijn eigen praktijk Inspirant in Mechelen en als lid van groepspraktijk Wil-G in Puurs-Sint-Amands werk ik met mensen in diverse levens- en werkcontexten.

Als systemisch organisatiecoach ondersteun ik medewerkers en leidinggevenden binnen welzijnsorganisaties, onderwijsinstellingen, lokale overheden en familiebedrijven. Dat doe ik bij vragen rond persoonlijk functioneren, samenwerking, rolopname, communicatie, draagkracht en verandering. Mijn begeleiding richt zich zowel op het individu in zijn professionele context, als op teams en organisaties in transitie.

Ik werk in kortdurende trajecten wanneer snelle ondersteuning volstaat, en in langdurige, intensieve trajecten wanneer verdieping en duurzame verandering nodig zijn. Daarnaast geef ik vorming, workshops, lezingen en opleiding rond thematische vraagstukken, bij voorkeur met aandacht voor implementatie en verankering op de werkvloer. Het versterken van medewerkers in hun inzicht in zichzelf, hun team én de thema's die hun doelgroepen waarmee ze werken kenmerken, staat daarbij centraal. Ik werk vooral met vragen op maat van medewerkers, leidinggevenden en/of hun organisatie.

Ik ben actief als docent en freelance medewerker bij CNO-CVO en de Universiteit Antwerpen, en ga ook ter plaatse naar scholen en organisaties met vragen op maat. Mijn insteek is steeds systemisch en contextueel: waar mensen samen onderweg zijn, kunnen spanningen ontstaan — en precies daar ligt ook het potentieel tot groei en beweging.

Meer info: [www.praktijkinspirant.be](http://www.praktijkinspirant.be)

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie; casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, organisatie-ondersteuning

### *Thema's*

- Stress en burn-out op de werkvloer (ook leidinggevenden)
- Alle gezinsthema's: echtscheiding, opvoedingsvragen, partnerrelatie, ouder-kind, omgaan met pubers, ...
- Jezelf als professional: sterk staan in je werk
- Communicatievaardigheden voor professionals: actief luisteren, feedback gesprek, verbindend communiceren, het hulpverleningsgesprek, ...
- Naar onderwijs toe: moeilijk gedrag op school: nieuwe autoriteit en geweldloze communicatie, verbindend schoolklimaat, traumagericht onderwijs, zorg op school, ...
- Naar organisaties toe: conflicten in teams, coachend leidinggeven, versterking in leiderschap, efficiënt werken in de hulpverlening, ...
- Elke vraag op maat

### *Contactgegevens*

- E-mail: [mark@praktijkinspirant.be](mailto:mark@praktijkinspirant.be)
- Tel: 0498 80 29 01 (best bericht sturen, telefonisch moeilijk bereikbaar)

**LIESBET SOURBRON**

Ik ben als coördinator, eerstelijnspsycholoog en vormingsmedewerker actief bij BlinkOut vzw, verantwoordelijk voor provincie Antwerpen. De missie van deze organisatie is het zichtbaar en bespreekbaar maken van 'onzichtbare drempels'. We werken over labels heen, en betrekken hierbij ook verschillende beleidsdomeinen: welzijn (GGZ), werk (inclusie op de werkvloer) en sociaal-cultureel volwassenenwerk. Onze basis is een aanbod van én individuele ondersteuning en een ruim groepsaanbod rond verschillende thema's. We hebben hierbij een specifieke methodiek uitgewerkt, die we weergeven met de VVAC-SSEC matrix, als richtingaanwijzer bij het uitwerken van groepsaanbod en vormingen. Bij ons groepsaanbod en vormingen betrekken we ook de expertise van ervaringsdeskundigen. Vanuit mijn achtergrond in het onderwijs ben ik al geruime tijd bezig met het aanbieden van vormingen en intervisies in verschillende contexten.

*Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, supervisie/intervisie, vormingen

*Thema's*

Traumasensitief handelen, grenzen herkennen en aangeven aan cliënten, preventie van burn-out, omgaan met neurodiversiteit, transparante communicatie binnen teams, spanningen zichtbaar en bespreekbaar maken binnen teams, psychologische veiligheid in teams.

*Contactgegevens*

- E-mail: [liesbet@blinkout.be](mailto:liesbet@blinkout.be)
- Tel: 0469 16 04 29

## **HEIDI ADRIAENSEN**

Mijn passie is samen op weg gaan met mensen. Naast het begeleiden (individueel en in groep) van jongeren en (jong)volwassenen met verschillende zorgen en vragen, ondersteun ik graag iedereen die op de een of andere manier te maken krijgt met psychische kwetsbaarheid. Dit kan door het aanbieden van vorming over zeer diverse thema's, maar ook door het begeleiden van intervisies/supervisies, het samen nadenken over wat jij nodig hebt om op een zorgzame manier met mensen die het even of langdurig lastig hebben om te gaan. In alles wat ik doe, stem ik me eerst af op wat je nodig hebt om van daaruit te kiezen voor de beste manier om dit te bereiken. Ik heb er alvast veel zin in om samen met jou een stukje weg af te leggen.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

### *Thema's*

Na meer dan 25 jaar werken in de ggz denk ik dat ik wel heel wat thema's bespreekbaar kan maken. Vorming kan dus over veel. Ik noem er enkele op: eetstoornissen/eet- en gewichtsproblemen, angst, burn-out, depressie, slaap, verslaving, stressklachten, rouw, leven met een beperking of met een kind met een beperking, hechtingsproblematiek, (complex) trauma, ...

### *Contactgegevens*

- E-mail: [adriaensen.heidi@telenet.be](mailto:adriaensen.heidi@telenet.be)
- Tel: 0473 33 51 25
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **ELLEN EXCELMANS**

Ellen Excelmans is een ervaren opleider voor professionals in de eerste lijn. Als klinisch psycholoog en gedragstherapeut brengt zij 25 jaar praktijkervaring mee, die zij op een heldere en toepasbare manier vertaalt naar de dagelijkse realiteit van zorgverstrekkers. Dankzij haar sterke verankering in de praktijk weet Ellen als geen ander waar eerstelijnsprofessionals tegenaan lopen. Haar opleidingen zijn wetenschappelijk onderbouwd, maar ook concreet en direct bruikbaar in de praktijk. Ze combineert diepgang met toegankelijkheid en creëert een veilige leeromgeving waarin ruimte is voor reflectie, vragen en groei.

Ellen is opleider verbonden aan PsychologenNet en daarnaast praktijkassistent aan de VUB, wat haar opleidingen stevig verankert in zowel het werkveld als de academische wereld. Die unieke combinatie maakt haar tot een gewaardeerde spreker die theorie en praktijk moeiteloos met elkaar verbindt.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, aansluiten bij teamvergaderingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep

### *Thema's*

Verslaving, slaap, gedragsproblemen

### *Contactgegevens*

- E-mail: [info@psychologenNet.be](mailto:info@psychologenNet.be)
- Tel: 015 23 02 29
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**ELKE FRANS**

Ik ben klinisch psycholoog met ervaring binnen ziekenhuis- en ambulante zorg. Ik werkte in het UZA en op de PAAZ-afdeling van AZ Sint-Maarten, waar ik expertise opbouwde in onder meer angst, depressie, burn-out, verslaving en relationele problematieken. Mijn aanpak is gedragstherapeutisch, contextgericht en resultaatgericht, met focus op concrete handvatten en toepasbaarheid in de dagelijkse praktijk.

Naast mijn praktijk Brain@Work ondersteun ik (zorg)teams in ziekenhuizen, woonzorgcentra en andere voorzieningen via coaching, intervisie en begeleiding rond complexe en belastende zorgthema's op de werkvloer. Hierbij staat een (inter)persoonlijke aanpak centraal, met aandacht voor het individu binnen het team, en met focus op samenwerking, communicatie en veerkracht.

In het kader van artikel 8 bied ik vorming, intervisie, casusoverleg en co-consult aan voor eerstelijnsprofessionals en zorgorganisaties. Mijn werking is laagdrempelig, praktisch en gericht op het versterken van zorgverleners in hun professionele rol.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Angstklachten en paniek, piekeren en piekerstop, depressieve klachten, burn-out en werkgerelateerde stress, motivatiebevordering en motiverende gespreksvoering, alcohol-, softdrugs- en andere middelenproblematieken, dwangklachten, negatief zelfbeeld en zelfvertrouwen, faalangst (school- en werkcontext), relationele en interpersoonlijke moeilijkheden, emotionele belasting en veerkracht bij zorgverleners, omgaan met complexe en moeilijke zorgthema's op de werkvloer, grenzen stellen, draagkracht- draaglast en zelfzorg binnen teams

*Contactgegevens*

- E-mail: [info@brainatwork.be](mailto:info@brainatwork.be) en [elke\\_frans@hotmail.com](mailto:elke_frans@hotmail.com)
- Tel: 0486 96 72 60
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**EVELYNE SMEYERS**

Klinisch psycholoog - integratief psychotherapeut

*Vormen van ondersteuning*

Supervisie/intervisie, vormingen, casusoverleg individueel, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen, casusoverleg in groep

*Thema's*

Omgaan met chronische ziekte, rouw en verlies

*Contactgegevens*

- E-mail: [evelyne.smeyers@hotmail.be](mailto:evelyne.smeyers@hotmail.be)
- Tel: 0493 49 38 36

## **KATRIEN KLEWAIS**

Mijn naam is Katrien Klewais, klinisch psycholoog en perinataal counselor. Ik bied psychologische begeleiding aan ouders die tijdens het wensen, verwachten of opvoeden van hun kind, de verbinding met zichzelf, hun kind of partner kwijtgeraakt zijn. Ouders die samen willen kijken naar wat vast zit en dat weer in beweging willen brengen. Dit doen we met gesprekken en op actieve of creatieve manieren, met ruimte voor stiltes en humor.

Op professioneel vlak bouwde ik gedurende vijftien jaar ervaring op in de ondersteuning van gezinnen met opvoedingsvragen, de coaching van kindbegeleiders in een kinderopvang en het bieden van psychologische begeleiding binnen multidisciplinaire teams (revalidatiecentrum, huisartsengroepspraktijk). Ik studeerde in 2003 af als klinisch psycholoog (KU Leuven) en schoolde me nadien via jaaropleidingen bij tot coach (Educatieve Academie) en perinataal counselor (Draag-kracht). Ik verdiep me in PIMH zowel voor individuele begeleidingen als het aanbieden van een groepsaanbod voor zwangeren en jonge ouders.

Als psycholoog kan je me momenteel vinden in huisartsenpraktijk Pasbrug in Bonheiden (grens met Mechelen).

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, casusoverleg individueel

### *Thema's*

Perinatale psychologische ondersteuning

### *Contactgegevens*

- E-mail: [katrien@huisartsenpraktijkpasbrug.be](mailto:katrien@huisartsenpraktijkpasbrug.be)
- Tel: 0479 40 47 48

## **KATRIEN SCHROYENS**

Ik ben klinisch psychologe en systeemtherapeute. Ik werk momenteel als zelfstandige in hoofdberoep in een huisartsenpraktijk in Heist-op-den-Berg. In mijn werk als psycholoog richt ik me op het ondersteunen van kinderen, jongeren en volwassenen die vastlopen in hun gedachten, gevoelens en/of gedrag.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep

### *Thema's*

Transitieleeftijd, trauma, burn-out, suïcidepreventie, identiteitsthema's, hoe omgaan met zelfverwondend gedrag, nieuwe autoriteit & geweldloos verzet, ...

### *Contactgegevens*

- E-mail: [katrienschroyens87@gmail.com](mailto:katrienschroyens87@gmail.com)
- Tel: 0456 13 55 93
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**INGE VAN DER VEER**

Inge Van der Veer is klinisch psycholoog met een sterke focus op stress, burn-out en werkgerelateerde klachten. Ze begeleidt volwassenen die vastlopen door overbelastings- en burn out klachten of een verstoorde balans ervaren tussen werk en privé.

Vanuit een warme en betrokken houding helpt ze cliënten om opnieuw ruimte te creëren in hun hoofd en rust te ervaren in hun lichaam. Haar aanpak is empathisch en ondersteunend met aandacht voor zowel inzicht als concrete verandering.

Binnen de conventie Eerstelijns Psychologische Zorg biedt Inge kortdurende, toegankelijke ondersteuningstrajecten aan.

Ze werkt zowel individueel als in groep, met onder meer trainingen rond stress, burn out en mindfulness.

*Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen

*Thema's*

Burn-out

*Contactgegevens*

- E-mail: [vanderveeringe@gmail.com](mailto:vanderveeringe@gmail.com)
- Tel: 0479 57 40 20

**LIEN DE RIJDT**

Ik ben klinisch psycholoog en gedragstherapeut met ervaring binnen ambulante en residentiële geestelijke gezondheidszorg. Ik werk met jongeren en volwassenen en heb een bijzondere affiniteit met complexe problematieken, trauma, emotieregulatie, neurodiversiteit en identiteitsvraagstukken.

In mijn werk combineer ik een wetenschappelijk onderbouwde aanpak met een sterk contextueel en mentaliserend perspectief. Ik werk graag op het kruispunt van verschillende perspectieven. In complexe hulpverleningstrajecten neem ik vaak spontaan een verbindende of vertalende rol op tussen cliënt, context en hulpverlening. Ik help graag om betekenis, noden en onderliggende dynamieken zichtbaar en bespreekbaar te maken.

Naast individuele begeleiding geef ik graag groepstrainingen en werk ik graag samen met andere hulpverleners. Collega's kunnen bij mij terecht voor overleg, vorming en ondersteuning rond onder meer neurodiversiteit, trauma, emotieregulatie, mindfulness, identiteit en herstelgerichte zorg.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Neurodiversiteit (ADHD, ASS, Hoogbegaafdheid), Identiteit, Trauma, Emotieregulatie, Overspanning & Burn-out, Overprikkeling

*Contactgegevens*

- E-mail: [lien@eigenvorm.be](mailto:lien@eigenvorm.be) & [lien.dr@psychologenpraktijklier.be](mailto:lien.dr@psychologenpraktijklier.be)
- Tel: 0499/34 14 91

## **LIEN VAN OOST**

Lien Van Oost is klinisch psychologe en integratief experiëntieel psychotherapeute met een passie voor de kracht van mensen. Zij zet haar passie, ervaring en meevoelende kwaliteiten graag in om ruimte te creëren in situaties die vast lijken te lopen en mensen (weer) naar verbinding met zichzelf en elkaar te begeleiden.

### *Vormen van ondersteuning*

Supervisie/intervisie, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep

### *Thema's*

Alliantie met cliënten herstellen/opbouwen/versterken, vraag onder de vraag mee beluisteren, loyaliteitsconflicten, weerstanden ontrafelen, ondersteunen van het zelfvertrouwen van de eerstelijnsprofessional, trauma, prioriteiten stellen in multiproblemsituaties, metapositie versterken bij de professional, herstelgespreksvoering

### *Contactgegevens*

- E-mail: [lien.van.oost@conciente.be](mailto:lien.van.oost@conciente.be)
- Tel: 0499 20 38 18
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **HEIDI ADRIAENSEN**

Mijn passie is samen op weg gaan met mensen. Naast het begeleiden (individueel en in groep) van jongeren en (jong)volwassenen met verschillende zorgen en vragen, ondersteun ik graag iedereen die op de een of andere manier te maken krijgt met psychische kwetsbaarheid. Dit kan door het aanbieden van vorming over zeer diverse thema's, maar ook door het begeleiden van interviews/supervises, het samen nadenken over wat jij nodig hebt om op een zorgzame manier met mensen die het even of langdurig lastig hebben om te gaan. In alles wat ik doe, stem ik me eerst af op wat je nodig hebt om van daaruit te kiezen voor de beste manier om dit te bereiken. Ik heb er alvast veel zin in om samen met jou een stukje weg af te leggen.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

### *Thema's*

Na meer dan 25 jaar werken in de ggz denk ik dat ik wel heel wat thema's bespreekbaar kan maken. Vorming kan dus over veel. Ik noem er enkele op: eetstoornissen/eet- en gewichtsproblemen, angst, burn-out, depressie, slaap, verslaving, stressklachten, rouw, leven met een beperking of met een kind met een beperking, hechtingsproblematiek, (complex) trauma, ...

### *Contactgegevens*

- E-mail: [adriaensen.heidi@telenet.be](mailto:adriaensen.heidi@telenet.be)
- Tel: 0473 33 51 25
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**KATRIEN SCHROYENS**

Ik ben klinisch psychologe en systeemtherapeute. Ik werk momenteel als zelfstandige in hoofdberoep in een huisartsenpraktijk in Heist-op-den-Berg. In mijn werk als psycholoog richt ik me op het ondersteunen van kinderen, jongeren en volwassenen die vastlopen in hun gedachten, gevoelens en/of gedrag.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep

*Thema's*

Transitieleeftijd, trauma, burn-out, suïcidepreventie, identiteitsthema's, hoe omgaan met zelfverwondend gedrag, nieuwe autoriteit & geweldloos verzet, ...

*Contactgegevens*

- E-mail: [katrienschroyens87@gmail.com](mailto:katrienschroyens87@gmail.com)
- Tel: 0456 13 55 93
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**JANA DE BEUL**

Ik ben klinisch psycholoog en systeemtherapeut.

Ik werk momenteel als familietherapeut in een algemeen ziekenhuis, waar ik kortdurende ondersteuning voor naasten aanbied.

Ik ben al vele jaren gebeten door de ELP microbe. Gestart in 2008 bij Similes, familievereniging, waar de grote noden van naasten mij hebben aangezet om later heel wat pioniersprojecten in de GGZ mee op te starten: de pilootprojecten ELP, Knooppunt GGZ in Mechelen, zelfstandig ELP bij huisartsen, verschillende initiatieven rond herstel en ervaringsdeskundigheid in de provincie Antwerpen en recent de oprichting van de Kruispunten in regio Mechelen.

Ik werk graag vanuit verschillende kaders (systemisch, oplossingsgericht, ACT, DGT, EFT) en vind het boeiend om op casusniveau te leren van elkaar.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

*Thema's*

Indicatiestelling en casusconceptualisatie (KOPmodel), public mental health visie, sociale kaart, doelgericht behandelplan, shared decision making, ELP-competenties, algemene psychische problemen, herstel, ervaringsdeskundigheid, familiebetrokkenheid/werken met de context, KOPP

*Contactgegevens*

- E-mail: [janadebeul@yahoo.com](mailto:janadebeul@yahoo.com)
- Tel: 0498 25 93 35
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**NINKE FIRENS**

Sinds 2024 ben ik actief als ELP in Kruispunt Mechelen-Katelijne en aanspreekpunt van de infolijn van Netwerk Emergo. De Kruispunten vormen een samenwerking tussen organisaties uit de geestelijke gezondheidszorg en het welzijnswerk. Wij bieden een laagdrempelig onthaal waar iedereen vanaf 16 jaar terecht kan met vragen over mentaal welzijn. Dit kan op eigen initiatief of via doorverwijzing door hun omgeving of een professional. Professionals kunnen bij ons terecht voor advies en begeleiding binnen het zorgaanbod. Het multidisciplinair team bij Kruispunt kent het zorg- en hulpverleningslandschap in de regio en denkt graag mee na over een gericht advies. Idealiter voegen we geen nieuw gezicht toe in het traject van je cliënt, maar indien nodig plannen we een vraagverhelderingsgesprek met de cliënt. We geloven sterk in de meerwaarde van intersectoraal en multidisciplinair werken.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Kruispunt is in de eerste plaats een plek voor oriëntering. Onze aanpak is laagdrempelig, verbindend en gericht op de juiste hulp op het juiste moment. We zullen daarom elke vraag over mentaal welzijn breed beluisteren om advies voor een passend zorgpad te formuleren. Kruispuntmedewerkers kennen het brede zorg- en hulpverleningsaanbod.

*Contactgegevens*

- E-mail: [mechelen-katelijne@kruispunten.be](mailto:mechelen-katelijne@kruispunten.be)
- Tel: 015 570 750
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**ANNELIES DE BIE**

Ik ben Annelies De Bie, medeoprichter van praktijk EquAtoR, samen met kinderpsychiater dr. Eva Van den Broeck. Ik behaalde mijn master in de Klinische Psychologie en volgde een diepgaand leertraject in counseling, met een focus op relaties, gezinnen en systeemgericht werken. Daarnaast ben ik EMDR-therapeut in opleiding.

*Vormen van ondersteuning*

Supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Trauma, ASS, Conflict na scheiding, seksueel grensoverschrijdend gedrag, familiesystemen, depressie, slaap,... (hele DSM)

*Contactgegevens*

- E-mail: [annelies.debie@praktijk-equator.be](mailto:annelies.debie@praktijk-equator.be)
- Tel: 0468 03 52 97

## **ISABELLE VERMEIREN**

Ik ben lichaamsgericht psycholoog en psychotherapeut. Ik geloof sterk in de integratie van spreken en lijfelijk ervaren om processen veilig te helpen stromen of wat te helpen kanaliseren. Sinds 20 jaar zoek ik bruggen tussen klassieke gesprekstherapie en lichaamsgericht werken. Ik beweeg me graag op het continuüm van lichaamsgericht werken tot zuivere gesprekstherapie. Focusing van G. Gendlin is hierbij mijn kompas, maar evengoed integreer ik andere lichaamsgerichte oefeningen uit act, mindfulness, psychomotorische therapie, wholebody focusing, ... Mijn ervaring is een mix van mijn werk als zelfstandig psychotherapeut in een praktijk (Balans psychotherapie) en mijn werk binnen het UPC Duffel als psychomotorisch therapeut. Vorming en supervisie in functie van zelfzorg gaf ik reeds in verschillende onderwijsinstellingen, het centrum voor navorming in het onderwijs (CNO) alsook bij i-mens en dit altijd vertrekkend vanuit wat er zich op dat moment aandient en afgestemd op de vragen van dat moment.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, zelfzorg

### *Thema's*

Stress, omgaan met emoties

### *Contactgegevens*

- E-mail: [isabelle.vermeiren@gmail.com](mailto:isabelle.vermeiren@gmail.com)
- Tel: 0472 43 08 14
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **ANN BOSCHMANS**

Kan je team wat extra input gebruiken?

Afgestudeerd eind jaren 90 als psychologe heb ik intussen al heel wat ervaring. Naast individuele gesprekken en relatietherapie bied ik professionele coaching en loopbaanbegeleiding aan. Bovendien geef ik vindplaatsgericht groepsreeksen. Organisaties kunnen op mij beroep doen voor workshops, vorming of voor het begeleiden van intervisie.

Ik zorg graag voor mensen die voor mensen zorgen. Liefst heb ik even een voorbereidend contact per telefoon of via een online meeting om af te stemmen op de behoefte van het team. Naast het aanbieden van een kader en concrete tips zet ik in op een open sfeer waarin ervaringen uitgewisseld kunnen worden.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg in groep, supervisie/intervisie, vormingen

### *Thema's*

Omgaan met emoties en stress, relatieproblemen, kader voor opbouw werkrelatie met iemand met een psychische kwetsbaarheid, kader voor teamoverleg rond casussen, surmenage en burn-out: wanneer en hoe terug aan de slag op het werk

### *Contactgegevens*

- E-mail: [info@annboschmans.be](mailto:info@annboschmans.be)
- Tel: 0475 81 46 38 (enkel op maandagen telefonisch bereikbaar)
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **ZEYNEP AKCAOGLU**

Hallo! Mijn naam is dr. Zeynep Akcaoglu, klinisch psycholoog en onderzoeker. Ik werk met jongeren en volwassenen met uiteenlopende psychische klachten, waaronder angst-, stemming-, trauma- en identiteitsgerelateerde kwesties. Ik werk in regio Antwerpen, Mortsel en Boom. Daarnaast volttooide ik in 2025 aan de KU Leuven mijn doctoraatsonderzoek naar de sociale determinanten van vroege psychoseontwikkeling.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, supervisie/intervisie

### *Thema's*

Angst, depressie, trauma, (vroege) psychoseontwikkeling, stress, beginnende psychische klachten bij jongeren, (mentale) gezondheid bij etnische/religieuze minderheden, LGBT thema's, verschillende intersectionele identiteiten (bv. overlap gender, religie, geaardheid)

### *Contactgegevens*

- E-mail: [zeynep-akcaoglu@outlook.com](mailto:zeynep-akcaoglu@outlook.com)
- Tel: 0487 70 63 06
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **KATRIEN KLEWAIS**

Mijn naam is Katrien Klewais, klinisch psycholoog en perinataal counselor. Ik bied psychologische begeleiding aan ouders die tijdens het wensen, verwachten of opvoeden van hun kind, de verbinding met zichzelf, hun kind of partner kwijtgeraakt zijn. Ouders die samen willen kijken naar wat vast zit en dat weer in beweging willen brengen. Dit doen we met gesprekken en op actieve of creatieve manieren, met ruimte voor stiltes en humor.

Op professioneel vlak bouwde ik gedurende vijftien jaar ervaring op in de ondersteuning van gezinnen met opvoedingsvragen, de coaching van kindbegeleiders in een kinderopvang en het bieden van psychologische begeleiding binnen multidisciplinaire teams (revalidatiecentrum, huisartsengroepspraktijk). Ik studeerde in 2003 af als klinisch psycholoog (KU Leuven) en schoolde me nadien via jaaropleidingen bij tot coach (Educatieve Academie) en perinataal counselor (Draag-kracht). Ik verdiep me in PIMH zowel voor individuele begeleidingen als het aanbieden van een groepsaanbod voor zwangeren en jonge ouders.

Als psycholoog kan je me momenteel vinden in huisartsenpraktijk Pasbrug in Bonheiden (grens met Mechelen).

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, casusoverleg individueel

### *Thema's*

Perinatale psychologische ondersteuning

### *Contactgegevens*

- E-mail: [katrien@huisartsenpraktijkpasbrug.be](mailto:katrien@huisartsenpraktijkpasbrug.be)
- Tel: 0479 40 47 48

## **LORE DEWILDE**

Lore Dewilde is klinisch psychologe en werkt deels binnen een algemeen ziekenhuis op pediatrie en binnen het ziekenhuis begeleidt ze ook jongeren met obesitas. Daarnaast is zij actief in de privépraktijk, waar zij werkt met jongeren rond eetstoornissen en werkt ze rond trauma en andere moeilijkheden. Ook begeleidt zij groepssessies rond pril ouderschap.

Haar bijzondere expertise ligt bij eetstoornissen en eetproblemen, waarin zij ook binnen de eerstelijnsconventie actief is. Daarnaast heeft zij ervaring in het werken rond trauma en is zij vertrouwd met de medische context en de wisselwerking tussen lichamelijke en psychische gezondheid.

Binnen artikel 8 engageert zij zich om haar kennis en ervaring te delen met eerstelijnsprofessionals via vormingen, supervisie en intervisie, casusoverleg (individueel en in groep), deelname aan teamvergaderingen en co-consult.

Ze neemt dit engagement op omdat zij het waardevol vindt om expertise te verspreiden, samen na te denken over zorg en zo bij te dragen aan de versterking van mentaal welzijn in de eerste lijn. Tegelijk brengt dit voor haar meer variatie en verdieping in haar werk.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, supervisie/intervisie, vormingen

### *Thema's*

Eetstoornissen en eetproblemen, niet-stigmatiserend spreken rond bijvoorbeeld gewicht etc, pril ouderschap, trauma, psychologie in medische context

### *Contactgegevens*

- E-mail: [lore.praktijk@gmail.com](mailto:lore.praktijk@gmail.com)
- Tel: 0478 64 17 45

## **INGE VAN DER VEER**

Inge Van der Veer is klinisch psycholoog met een sterke focus op stress, burn-out en werkgerelateerde klachten. Ze begeleidt volwassenen die vastlopen door overbelastingen en burn out klachten of een verstoorde balans ervaren tussen werk en privé.

Vanuit een warme en betrokken houding helpt ze cliënten om opnieuw ruimte te creëren in hun hoofd en rust te ervaren in hun lichaam. Haar aanpak is empathisch en ondersteunend met aandacht voor zowel inzicht als concrete verandering.

Binnen de conventie Eerstelijns Psychologische Zorg biedt Inge kortdurende, toegankelijke ondersteuningstrajecten aan.

Ze werkt zowel individueel als in groep, met onder meer trainingen rond stress, burn out en mindfulness.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen

### *Thema's*

Burn-out

### *Contactgegevens*

- E-mail: [vanderveeringe@gmail.com](mailto:vanderveeringe@gmail.com)
- Tel: 0479 57 40 20

**ELKE FRANS**

Ik ben klinisch psycholoog met ervaring binnen ziekenhuis- en ambulante zorg. Ik werkte in het UZA en op de PAAZ-afdeling van AZ Sint-Maarten, waar ik expertise opbouwde in onder meer angst, depressie, burn-out, verslaving en relationele problematieken. Mijn aanpak is gedragstherapeutisch, contextgericht en resultaatgericht, met focus op concrete handvatten en toepasbaarheid in de dagelijkse praktijk.

Naast mijn praktijk Brain@Work ondersteun ik (zorg)teams in ziekenhuizen, woonzorgcentra en andere voorzieningen via coaching, intervisie en begeleiding rond complexe en belastende zorgthema's op de werkvloer. Hierbij staat een (inter)persoonlijke aanpak centraal, met aandacht voor het individu binnen het team, en met focus op samenwerking, communicatie en veerkracht.

In het kader van artikel 8 bied ik vorming, intervisie, casusoverleg en co-consult aan voor eerstelijnsprofessionals en zorgorganisaties. Mijn werking is laagdrempelig, praktisch en gericht op het versterken van zorgverleners in hun professionele rol.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Angstklachten en paniek, piekeren en piekerstop, depressieve klachten, burn-out en werkgerelateerde stress, motivatiebevordering en motiverende gespreksvoering, alcohol-, softdrugs- en andere middelenproblematieken, dwangklachten, negatief zelfbeeld en zelfvertrouwen, faalangst (school- en werkcontext), relationele en interpersoonlijke moeilijkheden, emotionele belasting en veerkracht bij zorgverleners, omgaan met complexe en moeilijke zorgthema's op de werkvloer, grenzen stellen, draagkracht-draaglast en zelfzorg binnen teams

*Contactgegevens*

- E-mail: [info@brainatwork.be](mailto:info@brainatwork.be) en [elke\\_frans@hotmail.com](mailto:elke_frans@hotmail.com)
- Tel: 0486 96 72 60
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**JENTHE PEETERS**

Dag collega,

Ik ben Jenthe Peeters, perinataal psychologe in Praktijk Buikgevoel in Bonheiden. Ik werk in mijn praktijk met (wens)ouders rond verschillende bezorgdheden, o.a. kinderwens en fertiliteit, verlieservaringen, angsten en onzekerheden, traumatische (bevallings)ervaringen, stemmingsproblemen, partnerrelaties na een baby, aanpassingsmoeilijkheden... Dit doe ik met (wens-) mama's, papa's en koppels met of zonder baby.

Ik geloof sterk in de kracht van samenwerking. It takes a village to raise a child — en die village begint wat mij betreft al ver vóór de geboorte. Door samen te werken met andere hulpverleners zoals huisartsen, vroedvrouwen, gynaecologen, andere eerstelijnsactoren en zorgverleners, bouwen we aan een zorgzame en gedragen omkadering rond (aanstaande) ouders. Elk vanuit onze eigen expertise, maar met een gedeelde blik op het welzijn van het gezin. Ik sta open voor co-consulten, casusoverleg en teamvergaderingen. Ook collega-hulpverleners zijn van harte welkom om contact op te nemen voor overleg, samenwerking of advies — samen versterken we de zorg.

Misschien tot binnenkort!

*Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, supervisie/intervisie

*Thema's*

Hulpverleners of partners in de eerstelijns kunnen bij mij terecht voor advies rond allerlei perinatale thema's. Bv. angst, depressie, onzekerheid, relationele veranderingen, verlieservaringen, parentale burn-out, aanpassingsmoeilijkheden, matrescentie, andere bezorgdheden gerelateerd aan perinatale periode.

*Contactgegevens*

- E-mail: [jenthe-buikgevoel@outlook.com](mailto:jenthe-buikgevoel@outlook.com)
- Tel: 0497 60 11 46

**LIEN DE RIJDT**

Ik ben klinisch psycholoog en gedragstherapeut met ervaring binnen ambulante en residentiële geestelijke gezondheidszorg. Ik werk met jongeren en volwassenen en heb een bijzondere affiniteit met complexe problematieken, trauma, emotieregulatie, neurodiversiteit en identiteitsvraagstukken.

In mijn werk combineer ik een wetenschappelijk onderbouwde aanpak met een sterk contextueel en mentaliserend perspectief. Ik werk graag op het kruispunt van verschillende perspectieven. In complexe hulpverleningstrajecten neem ik vaak spontaan een verbindende of vertalende rol op tussen cliënt, context en hulpverlening. Ik help graag om betekenis, noden en onderliggende dynamieken zichtbaar en bespreekbaar te maken.

Naast individuele begeleiding geef ik graag groepstrainingen en werk ik graag samen met andere hulpverleners. Collega's kunnen bij mij terecht voor overleg, vorming en ondersteuning rond onder meer neurodiversiteit, trauma, emotieregulatie, mindfulness, identiteit en herstelgerichte zorg.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Neurodiversiteit (ADHD, ASS, Hoogbegaafdheid), Identiteit, Trauma, Emotieregulatie, Overspanning & Burn-out, Overprikkeling

*Contactgegevens*

- E-mail: [lien@eigenvorm.be](mailto:lien@eigenvorm.be) & [lien.dr@psychologenpraktijklier.be](mailto:lien.dr@psychologenpraktijklier.be)
- Tel: 0499/34 14 91

## **KATRIEN SCHROYENS**

Ik ben klinisch psychologe en systeemtherapeute. Ik werk momenteel als zelfstandige in hoofdberoep in een huisartsenpraktijk in Heist-op-den-Berg. In mijn werk als psycholoog richt ik me op het ondersteunen van kinderen, jongeren en volwassenen die vastlopen in hun gedachten, gevoelens en/of gedrag.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep

### *Thema's*

Transitieleeftijd, trauma, burn-out, suïcidepreventie, identiteitsthema's, hoe omgaan met zelfverwondend gedrag, nieuwe autoriteit & geweldloos verzet, ...

### *Contactgegevens*

- E-mail: [katrienschroyens87@gmail.com](mailto:katrienschroyens87@gmail.com)
- Tel: 0456 13 55 93
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **JANA DE BEUL**

Ik ben klinisch psycholoog en systeemtherapeut.

Ik werk momenteel als familietherapeut in een algemeen ziekenhuis, waar ik kortdurende ondersteuning voor naasten aanbied.

Ik ben al vele jaren gebeten door de ELP microbe. Gestart in 2008 bij Similes, familievereniging, waar de grote noden van naasten mij hebben aangezet om later heel wat pioniersprojecten in de GGZ mee op te starten: de pilootprojecten ELP, Knooppunt GGZ in Mechelen, zelfstandig ELP bij huisartsen, verschillende initiatieven rond herstel en ervaringsdeskundigheid in de provincie Antwerpen en recent de oprichting van de Kruispunten in regio Mechelen.

Ik werk graag vanuit verschillende kaders (systemisch, oplossingsgericht, ACT, DGT, EFT) en vind het boeiend om op casusniveau te leren van elkaar.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

### *Thema's*

Indicatiestelling en casusconceptualisatie (KOPmodel), public mental health visie, sociale kaart, doelgericht behandelplan, shared decision making, ELP-competenties, algemene psychische problemen, herstel, ervaringsdeskundigheid, familiebetrokkenheid/werken met de context, KOPP

### *Contactgegevens*

- E-mail: [janadebeul@yahoo.com](mailto:janadebeul@yahoo.com)
- Tel: 0498 25 93 35
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**LENY SCHERLIPPENS**

Ik ben klinisch psycholoog en heb een therapieopleiding in het systeemdenken gevolgd. Met ruim 25 jaar ervaring in de psychiatrie beschik ik over een brede klinische en praktische expertise. De voorbije anderhalf jaar werkte ik uitsluitend ambulant.

*Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult, casusoverleg in groep

*Thema's*

Stress, overspanning en burn-out, werkgerelateerde moeilijkheden, depressieve klachten, hoogsensitiviteit, omgaan met diverse psychiatrische problematieken (gebaseerd op ruime ervaring in residentiële en ambulante GGZ), systeemgericht kijken naar hulpvragen

*Contactgegevens*

- E-mail: [leny.scherlippens@outlook.com](mailto:leny.scherlippens@outlook.com)
- Tel: 0485 743 313
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**HEIDI ADRIAENSEN**

Mijn passie is samen op weg gaan met mensen. Naast het begeleiden (individueel en in groep) van jongeren en (jong)volwassenen met verschillende zorgen en vragen, ondersteun ik graag iedereen die op de een of andere manier te maken krijgt met psychische kwetsbaarheid. Dit kan door het aanbieden van vorming over zeer diverse thema's, maar ook door het begeleiden van intervisies/supervisies, het samen nadenken over wat jij nodig hebt om op een zorgzame manier met mensen die het even of langdurig lastig hebben om te gaan. In alles wat ik doe, stem ik me eerst af op wat je nodig hebt om van daaruit te kiezen voor de beste manier om dit te bereiken. Ik heb er alvast veel zin in om samen met jou een stukje weg af te leggen.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Na meer dan 25 jaar werken in de ggz denk ik dat ik wel heel wat thema's bespreekbaar kan maken. Vorming kan dus over veel. Ik noem er enkele op: eetstoornissen/eet- en gewichtsproblemen, angst, burn-out, depressie, slaap, verslaving, stressklachten, rouw, leven met een beperking of met een kind met een beperking, hechtingsproblematiek, (complex) trauma, ...

*Contactgegevens*

- E-mail: [adriaensen.heidi@telenet.be](mailto:adriaensen.heidi@telenet.be)
- Tel: 0473 33 51 25
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **SAM DE BAERE**

De Kruispunten vormen een samenwerking tussen organisaties uit de geestelijke gezondheidszorg en het welzijnswerk. Wij bieden een laagdrempelig onthaal waar iedereen vanaf 16 jaar terecht kan met vragen over mentaal welzijn. Dit kan op eigen initiatief of via doorverwijzing door hun omgeving of een professional. Professionals kunnen bij ons terecht voor advies en begeleiding binnen het zorgaanbod. Het multidisciplinair team bij Kruispunt kent het zorg- en hulpverleningslandschap in de regio en denkt graag mee na over een gericht advies. Idealiter voegen we geen nieuw gezicht toe in het traject van je cliënt, maar indien nodig plannen we een vraagverhelderingsgesprek met de cliënt. We geloven sterk in de meerwaarde van intersectoraal en multidisciplinair werken.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

### *Thema's*

Kruispunt is in de eerste plaats een plek voor oriëntering. Onze aanpak is laagdrempelig, verbindend en gericht op de juiste hulp op het juiste moment. We zullen daarom elke vraag over mentaal welzijn breed beluisteren om advies voor een passend zorgpad te formuleren. Kruispuntmedewerkers kennen het brede zorg- en hulpverleningsaanbod.

### *Contactgegevens*

- E-mail: [pallieterland@kruispunten.be](mailto:pallieterland@kruispunten.be)
- Tel: 015 570 750
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **EGON DE DECKER**

De Kruispunten vormen een samenwerking tussen organisaties uit de geestelijke gezondheidszorg en het welzijnswerk. Wij bieden een laagdrempelig onthaal waar iedereen vanaf 16 jaar terecht kan met vragen over mentaal welzijn. Dit kan op eigen initiatief of via doorverwijzing door hun omgeving of een professional. Professionals kunnen bij ons terecht voor advies en begeleiding binnen het zorgaanbod. Het multidisciplinair team bij Kruispunt kent het zorg- en hulpverleningslandschap in de regio en denkt graag mee na over een gericht advies. Idealiter voegen we geen nieuw gezicht toe in het traject van je cliënt, maar indien nodig plannen we een vraagverhelderingsgesprek met de cliënt. We geloven sterk in de meerwaarde van intersectoraal en multidisciplinair werken.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

### *Thema's*

Kruispunt is in de eerste plaats een plek voor oriëntering. Onze aanpak is laagdrempelig, verbindend en gericht op de juiste hulp op het juiste moment. We zullen daarom elke vraag over mentaal welzijn breed beluisteren om advies voor een passend zorgpad te formuleren. Kruispuntmedewerkers kennen het brede zorg- en hulpverleningsaanbod.

### *Contactgegevens*

- E-mail: [pallieterland@kruispunten.be](mailto:pallieterland@kruispunten.be)
- Tel: 015 570 750
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**KAREN FREDERICKX**

De Kruispunten vormen een samenwerking tussen organisaties uit de geestelijke gezondheidszorg en het welzijnswerk. Wij bieden een laagdrempelig onthaal waar iedereen vanaf 16 jaar terecht kan met vragen over mentaal welzijn. Dit kan op eigen initiatief of via doorverwijzing door hun omgeving of een professional. Professionals kunnen bij ons terecht voor advies en begeleiding binnen het zorgaanbod. Het multidisciplinair team bij Kruispunt kent het zorg- en hulpverleningslandschap in de regio en denkt graag mee na over een gericht advies. Idealiter voegen we geen nieuw gezicht toe in het traject van je cliënt, maar indien nodig plannen we een vraagverhelderingsgesprek met de cliënt. We geloven sterk in de meerwaarde van intersectoraal en multidisciplinair werken.

*Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen

*Thema's*

Kruispunt is in de eerste plaats een plek voor oriëntering. Onze aanpak is laagdrempelig, verbindend en gericht op de juiste hulp op het juiste moment. We zullen daarom elke vraag over mentaal welzijn breed beluisteren om advies voor een passend zorgpad te formuleren. Kruispuntmedewerkers kennen het brede zorg- en hulpverleningsaanbod.

*Contactgegevens*

- E-mail: [pallieterland@kruispunten.be](mailto:pallieterland@kruispunten.be)
- Tel: 015 570 750
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**ZEYNEP AKCAOGLU**

Hallo! Mijn naam is Dr. Zeynep Akcaoglu, klinisch psycholoog en onderzoeker. Ik werk met jongeren en volwassenen met uiteenlopende psychische klachten, waaronder angst-, stemming-, trauma- en identiteitsgerelateerde kwesties. Ik werk in regio Antwerpen, Mortsel en Boom. Daarnaast voltooide ik in 2025 aan de KU Leuven mijn doctoraatsonderzoek naar de sociale determinanten van vroege psychoseontwikkeling.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, supervisie/intervisie

*Thema's*

Angst, depressie, trauma, (vroege) psychoseontwikkeling, stress, beginnende psychische klachten bij jongeren, (mentale) gezondheid bij etnische/religieuze minderheden, LGBT thema's, verschillende intersectionele identiteiten (bv. overlap gender, religie, geaardheid)

*Contactgegevens*

- E-mail: [zeynep-akcaoglu@outlook.com](mailto:zeynep-akcaoglu@outlook.com)
- Tel: 0487 70 63 06
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **LORE NAEGELS**

Ik ben Lore, klinisch psycholoog. Ik werk in praktijk Felix in Lier en in DVC Zevenbergen. Ik ben geïnteresseerd in verschillende psychische thema's. In de huisartsenpraktijk kom ik in aanmerking met allerlei eerstelijns problematieken. Ik vind het een enorme meerwaarde om samen te werken met mijn collega-huisartsen.

### *Vormen van ondersteuning*

Supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, co-consult

### *Thema's*

Angst, depressies, trauma, somatische klachten

### *Contactgegevens*

- E-mail: [lore@eatyourwhale.be](mailto:lore@eatyourwhale.be)
- Tel: 0471 95 79 90

## **ANN BOSCHMANS**

Kan je team wat extra input gebruiken?

Afgestudeerd eind jaren 90 als psychologe heb ik intussen al heel wat ervaring. Naast individuele gesprekken en relatietherapie bied ik professionele coaching en loopbaanbegeleiding aan. Bovendien geef ik vindplaatsgericht groepsreeksen. Organisaties kunnen op mij beroep doen voor workshops, vorming of voor het begeleiden van interventie.

Ik zorg graag voor mensen die voor mensen zorgen. Liefst heb ik even een voorbereidend contact per telefoon of via een online meeting om af te stemmen op de behoefte van het team. Naast het aanbieden van een kader en concrete tips zet ik in op een open sfeer waarin ervaringen uitgewisseld kunnen worden.

### *Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg in groep, supervisie/intervisie, vormingen

### *Thema's*

Omgaan met emoties en stress, relatieproblemen, kader voor opbouw werkrelatie met iemand met een psychische kwetsbaarheid, kader voor teamoverleg rond casussen, surmenage en burn-out: wanneer en hoe terug aan de slag op het werk

### *Contactgegevens*

- E-mail: [info@annboschmans.be](mailto:info@annboschmans.be)
- Tel: 0475 81 46 38 (enkel op maandagen telefonisch bereikbaar)
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

**INGE VAN DER VEER**

Inge Van der Veer is klinisch psycholoog met een sterke focus op stress, burn-out en werkgerelateerde klachten. Ze begeleidt volwassenen die vastlopen door overbelastingen en burn out klachten of een verstoorde balans ervaren tussen werk en privé.

Vanuit een warme en betrokken houding helpt ze cliënten om opnieuw ruimte te creëren in hun hoofd en rust te ervaren in hun lichaam. Haar aanpak is empathisch en ondersteunend met aandacht voor zowel inzicht als concrete verandering.

Binnen de conventie Eerstelijns Psychologische Zorg biedt Inge kortdurende, toegankelijke ondersteuningstrajecten aan.

Ze werkt zowel individueel als in groep, met onder meer trainingen rond stress, burn out en mindfulness.

*Vormen van ondersteuning*

Casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, co-consult, aansluiten bij teamvergaderingen

*Thema's*

Burn-out

*Contactgegevens*

- E-mail: [vanderveeringe@gmail.com](mailto:vanderveeringe@gmail.com)
- Tel: 0479 57 40 20

**LIEN DE RIJDT**

Ik ben klinisch psycholoog en gedragstherapeut met ervaring binnen ambulante en residentiële geestelijke gezondheidszorg. Ik werk met jongeren en volwassenen en heb een bijzondere affiniteit met complexe problematieken, trauma, emotieregulatie, neurodiversiteit en identiteitsvraagstukken.

In mijn werk combineer ik een wetenschappelijk onderbouwde aanpak met een sterk contextueel en mentaliserend perspectief. Ik werk graag op het kruispunt van verschillende perspectieven. In complexe hulpverleningstrajecten neem ik vaak spontaan een verbindende of vertalende rol op tussen cliënt, context en hulpverlening. Ik help graag om betekenis, noden en onderliggende dynamieken zichtbaar en bespreekbaar te maken.

Naast individuele begeleiding geef ik graag groepstrainingen en werk ik graag samen met andere hulpverleners. Collega's kunnen bij mij terecht voor overleg, vorming en ondersteuning rond onder meer neurodiversiteit, trauma, emotieregulatie, mindfulness, identiteit en herstelgerichte zorg.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

*Thema's*

Neurodiversiteit (ADHD, ASS, Hoogbegaafdheid), Identiteit, Trauma, Emotieregulatie, Overspanning & Burn-out, Overprikkeling

*Contactgegevens*

- E-mail: [lien@eigenvorm.be](mailto:lien@eigenvorm.be) & [lien.dr@psychologenpraktijklier.be](mailto:lien.dr@psychologenpraktijklier.be)
- Tel: 0499/34 14 91

## **TIFFANY DE MEULDER**

Vanuit jarenlange werkervaring in het coachen van medewerkers én gezinnen heb ik een expertise opgebouwd in thema's als ouderschap, chronische ziekte, autisme, trauma en angst & dwang. Het liefst denk ik graag mee (out-of-the-box) na over wat de cliënt/patiënt nodig heeft en hoe dit best bereikt kan worden binnen eerstelijns hulp. Dit kan middels intervisie/supervisie, co-consults, maar ook vormingen op maat en casusbesprekingen behoren tot de mogelijkheden.

Ik heb een oplossingsgerichte aanpak en maak gebruik van visuele tools en praktische tips om de eerste stap naar verandering te creëren. Ik heb steeds oog voor het hele systeem en kijk graag over muren heen om de beste zorg te bieden.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

### *Thema's*

Ouderschap, chronische ziekte, autisme, trauma, angst & dwang

### *Contactgegevens*

- E-mail: [copsy.tiffany@gmail.com](mailto:copsy.tiffany@gmail.com)
- Tel: 0456 69 41 23
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden

## **ANNICK SEGERS**

Soms komen mensen bij mij binnen met een hoofd vol gedachten, soms met een lichaam dat al te veel heeft gedragen. Wat ze gemeen hebben, is de wens om weer wat ruimte te voelen. Dat is waar mijn werk begint en waar ik me gemotiveerd voor inzet.

Sinds geruime tijd werk ik als psychologe zowel met jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen (ook ouders van jonge kinderen/baby's) in hun proces naar evenwicht. Hierbij ben jij, jouw verhaal en tempo het belangrijkste uitgangspunt. Samen gaan we stap voor stap op zoek naar veiligheid, rust in het hoofd/lichaam en invulling in het leven.

De mogelijke gebruikte methodes zijn EMDR, gedragstherapie en dialectische gedragstherapie (DGT), creatieve methodieken, mindfulness en trauma sensitieve yoga (TSY). Er is aandacht voor het herstel van de verbinding tussen lichaam en geest. Maar vooral: luisteren en jou leren naar jezelf luisteren. Met andere woorden, jezelf naar waarde leren inschatten. Afhankelijk van jouw voorkeuren en tempo worden bepaalde methodieken ingezet. We werken samen, waarbij jij de regie in handen hebt en we zoeken samen wat voor jou werkt om terug in je kracht te komen.

Voor welke problemen kan je dan bij mij terecht?

Trauma, angsten, OCD, eetstoornissen, emetofobie, depressie, burn-out, verslaving, vastzitten in patronen,... Kortom: disbalans in het leven. En voor de jonge mama's en papa's: het geboortetrauma en opvoedingsondersteuning.

### *Vormen van ondersteuning*

Vormingen, supervisie/intervisie, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, co-consult

### *Thema's*

Emotieregulatie (o.a. angst, depressie, zelfbeeld, zelfcompassie, boosheid, schuldgevoelens/schaamte, grenzen, geluk en genot, ...), trauma, emoties en het lichaam

### *Contactgegevens*

- E-mail: [annick.segers03@gmail.com](mailto:annick.segers03@gmail.com)
- Tel: 0497 76 57 14

**ZEYNEP AKCAOGLU**

Hallo! Mijn naam is dr. Zeynep Akcaoglu, klinisch psycholoog en onderzoeker. Ik werk met jongeren en volwassenen met uiteenlopende psychische klachten, waaronder angst-, stemming-, trauma- en identiteitsgerelateerde kwesties. Ik werk in regio Antwerpen, Mortsel en Boom. Daarnaast voltooide ik in 2025 aan de KU Leuven mijn doctoraatsonderzoek naar de sociale determinanten van vroege psychoseontwikkeling.

*Vormen van ondersteuning*

Vormingen, casusoverleg individueel, casusoverleg in groep, aansluiten bij teamvergaderingen, supervisie/intervisie

*Thema's*

Angst, depressie, trauma, (vroege) psychoseontwikkeling, stress, beginnende psychische klachten bij jongeren, (mentale) gezondheid bij etnische/religieuze minderheden, LGBT thema's, verschillende intersectionele identiteiten (bv. overlap gender, religie, geaardheid)

*Contactgegevens*

- E-mail: [zeynep-akcaoglu@outlook.com](mailto:zeynep-akcaoglu@outlook.com)
- Tel: 0487 70 63 06
- Vragen uit andere eerstelijnszones kunnen bekeken worden