Eerstelijns psychologische zorg

FAQ ARTSEN

Frequently asked questions

Het project 'Eerstelijns psychologische zorg' is een initiatief van de FOD Volksgezondheid, in samenwerking met het RIZIV. Dit document werd opgesteld door de Franstalige 107-netwerkcoördinaties.

Bijwerking: JANUARI 2020

INAMI-RIZIV

federale overheidsdienst
VOLKSGEZONDHEID,
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN
EN LEEFMILIEU

Hoe verwijs ik door naar een eerstelijnspsycholoog / -orthopedagoog?

↓

1. Nagaan of de zorggebruiker tot de doelgroep behoort.
   - Volwassene van **18 tot en met 64**
   - Met een matig ernstig psychisch **probleem** van angst, een depressieve stemming of alcoholgebruik
   - Die op basis van een gedateerd **verwijsvoorschrift** door een huisarts of een psychiater naar die zorg werd doorverwezen
   - Die in orde is met het **ziekenfonds**.
2. Verzekerbaarheid van de zorggebruiker controleren op MyCareNet.
3. De zorggebruiker een gedateerd verwijsvoorschrift bezorgen (RIZIV-model).
4. De zorggebruiker de **lijst** bezorgen van de eerstelijnspsychologen en -orthopedagogen van het netwerk waar de zorggebruiker woont (beschikbaar op de website van het Geestelijke Gezondheid netwerk en via www.psy107.be).
5. Met de eerstelijnspsycholoog of -orthopedagoog communiceren en samenwerken m.b.t. de evolutie van de zorggebruiker.

Wat is een 'matig ernstig probleem'?

↓

Het gaat hier om lichte tot matige problemen:

- ➔ De zorggebruiker heeft een licht of matig probleem m.b.t. angstgevoelens, een depressieve stemming of alcoholgebruik (geen verslaving).
- ➔ Dit probleem is beperkt in de tijd (is er sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel, ...).
- ➔ Kortdurende interventies lijken voldoende om het probleem van de zorggebruiker te verbeteren.
- ➔ De zorggebruiker bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suïcide).
- ➔ De zorggebruiker is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- ➔ De zorggebruiker is in dit eerstelijnszorgaanbod geïnteresseerd.

Gaat het om psychotherapie?

NEEN

- ➔ Eerstelijnszorg valt onder preventie, detectie en vroegtijdige hulpverlening.
- ➔ Het gaat om toegankelijke en multidisciplinaire hulp die bedoeld is om de capaciteiten van de zorggebruiker te stimuleren / versterken. De bedoeling is om eenvoudige, licht tot matig ernstige problemen te voorkomen, op te sporen en te behandelen opdat ze niet tot chronische en complexe problemen zouden evolueren.
- ➔ Algemene en oplossingsgerichte psychologische zorg kan door een klinisch psycholoog of een klinisch orthopedagoog verstrekt worden.
- ➔ Tijdens of aan het eind van de sessies kan er voorgesteld worden om de zorggebruiker adequaat door te verwijzen naar mee gespecialiseerde hulp- en zorgverlening.

Moet de arts de terugbetalingsvoorwaarden nagaan?

JA

- De arts gaat dit na via MyCareNet en vermeldt dit op het verwijsvoorschrift.

Moet ik een specifiek voorschrift meegeven?

JA

- Alleen het door het RIZIV goedgekeurde model van verwijsvoorschrift is geldig. De zorggebruiker moet het juiste document al hebben vóór de eerste afspraak bij de klinisch psycholoog/orthopedagoog.

Heeft het verwijsvoorschrift een geldigheidsdatum?

JA

- De overeenkomst bepaalt dat de zorggebruiker binnen de dertig dagen een afspraak moet maken bij een psycholoog.
- **Het voorschrift blijft echter nog langer geldig.** De bedoeling is dat de arts de zorggebruiker aanraadt om snel een afspraak te maken zodat het probleem niet verder evolueert.

Waar kan ik de lijst met psychologen vinden?

↓

- Op de website van uw 107-netwerk:
- Of op www.psy107.be

Tot wie kan ik mij wenden als ik vragen heb?

↓

- Tot de coördinator van uw 107-netwerk
- Of info-psy@health.fgov.be

Waar is er algemene informatie te vinden over de terugbetaling van eerstelijns psychologische zorg verleend door klinisch psychologen/orthopedagogen?

↓

- **FOD Volksgezondheid:**

  www.psy107.be (conventie, informatiefiches, verwijsvoorschrift, lijst van geconventioneerde klinisch psychologen en orthopedagogen, contacten per netwerk, ...)

  Contact: info-psy@health.fgov.be

➔ RIZIV:

https://www.inami.fgov.be/nl/professionals/individuelezorgverleners/artsen/verzorging/Paginas/eerstelijns-psychologische-sessie-klinisch-psycholoog-klinisch-orthopedagoog.aspx

➔ 107-NETWERKEN

Elk netwerk heeft een website met lokale informatie.

Links naar de sites:

http://www.psy107.be/index.php/nl/conventie-klin-psy-orth/152-netwerk-klinisch-psycholoog-orthopedagoog

Contact:

http://www.psy107.be/images/Netwerk_contactpersonen_r%C3%A9seaux_personne_de_contact.pdf

➔ DOCUMENTEN DIE GEDOWNLOAD KUNNEN WORDEN:

Voor artsen

Voor psychologen

Lijsten van psychologen