

Welkom bij Kruispunt

Er zijn momenten in het leven dat je even niet meer weet welke kant je op moet. Je loopt vast en geraakt er moeilijk uit. Soms kan je bij vrienden of familie terecht. Maar soms gaat ook dat niet meer.

Kruispunt biedt **eerste hulp** bij psychische problemen. We luisteren naar jouw verhaal en vragen. We helpen je verder in één of meer gesprekken en zoeken samen uit wat jij nodig hebt.

Neem contact op!

Kruispunt Pallietierland



CGG De Pont (Sociaal Huis Lier)
Paradeplein 2, 2500 Lier



015 570 750



pallietierland@kruispunten.be

Kom langs of bel ons:

- maandag 9u - 12u
- woensdag 9u - 12u

Een afspraak kan ook op een ander moment.

www.kruispunten.be

Onze hulp is
betaalbaar en
vertrouwelijk

In de knoop?

Praten helpt



**KRUISPUNT
PALLIETERLAND**

Wat doen we?

- We luisteren naar jouw verhaal en jouw vragen.
- We helpen je verder in één of meerdere gesprekken.
- Indien nodig verwijzen we je door naar de gepaste hulp.

Wie zijn we?

Onze Kruispunten zijn een samenwerkingsverband tussen actoren uit de welzijnssector en de geestelijke gezondheidszorg. Samen willen we ervoor zorgen dat iedereen beter zijn weg vindt in het grote hulpverleningsaanbod en zorglandschap.

Bij Kruispunt Pallieterland zijn deze organisaties betrokken:

- CAW Rivierenland
- CGG De Pont
- Heilig Hart Ziekenhuis Lier
- Netwerk Emergo
- UPC Duffel

Wie kan bij ons terecht?

Iedereen van **16 jaar of ouder** die psychische of psychosociale moeilijkheden ervaart en woonachtig is in Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen of Ranst.

Waarvoor kan je terecht?

- Je maakt je zorgen.
- Je voelt je niet goed in je vel en loopt vast in het leven.
- Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen ...
- Je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt en je kan nergens terecht met je vragen.

Kom er eens over praten

Je kan bellen of gewoon langskomen tijdens de openingsuren. Onze contactgegevens en openingsuren vind je achteraan deze folder.

Twijfel niet en maak een afspraak bij het Kruispunt.

Een eerste afspraak is altijd gratis. Daarna betaal je maximum 11 euro per gesprek.