

Waar?

De groep vindt plaats in het Centrum voor Geestelijke gezondheidszorg De Pont, vestiging Lier.

CGG De Pont
Paradeplein 2, (bus 3) 2500 Lier.
Tweede verdieping

Wanneer?

De groep gaat door op
dinsdagnamiddag van 14u00 tot 17u00
Wekelijks van 20 februari 2024 tot en
met 2 april 2024
Terugkomsessie: datum nog te
bepalen.

Begeleiders



Lieselot Balieu

Klinisch psychologe,
Rouwbegeleiding



Maxim De Wispelaere

Klinisch psycholoog
Gedragstherapeut i.o.

Als de
overspoeling van
een
verlieservaring te
groot aanvoelt.

Als het leven op
verschillende
vlakken te zwaar
wordt.



Vast in verlies

60+

ROUWGROEP

voor 60+

Doorheen het leven maken wij als mens meerdere verlieservaringen mee, wat zorgt voor vele emoties zoals verdriet en boosheid. Het rouwproces dat hier op volgt is heel individueel en persoonlijk, en is nodig om deze verlieservaring te verwerken. Rouw hoort bij het leven en is een normaal onderdeel van verliesverwerking.

Soms gebeurt het dat wij als mensen in dit proces vastlopen en beïnvloedt het teveel ons dagelijks functioneren.

Wil je samen met lotgenoten zoeken naar een manier om het verlies in je leven een plaats te geven en het verdriet een minder belemmerende rol in jouw dagelijks leven te laten spelen?

In deze groep kom je meer te weten over rouw, de verwerking en hoe jij daar zelf invloed op kunt uitoefenen.

Wie?

Deze rouwgroep richt zich tot personen vanaf 60 jaar:

Die te maken hebben gehad met een verlieservaring en waarbij het verwerkingsproces is vastgelopen

Die aanhoudende en/of terugkerende depressieve gevoelens ervaren, ontstaan vanuit een verlieservaring, die het hen moeilijk maken of hen belemmeren om het leven te leiden dat ze wensen.

Hoe?

Voor aanvang van de groep vindt er een kennismakingsgesprek plaats waarin samen met jou wordt gekeken of het aanbod van deze groep iets voor jou kan betekenen.

Voor meer informatie en aanmelding kan je telefonisch contact opnemen met Lieselot Balieu of via e-mail:

- 03 480 18 01

- lieselot.balieu@cggdepont.be

Wat?

De sessies vinden plaats in een kleine groep van 4 tot 8 deelnemers. De deelnemers engageren zich voor de volledige 7 sessies en één terugkomsessie.

De gespreksgroep wil tijdens de sessies ruimte bieden voor het eigen verliesverhaal van de deelnemers en het persoonlijke rouwproces.

Hiernaast gaan we ook de focus leggen op het verwerven van kennis over rouw en verlies en wat dat precies voor jou en jouw proces betekent.

Tarief?

Bijdrage voor de groep bedraagt 11 euro per sessie. Mensen met recht op verhoogde tegemoetkoming of in schuldbemiddeling betalen per sessie 4 euro.

Het bedrag voor alle groepsessies samen is vooraf te betalen samen met een eenmalige administratieve kost van 20 euro.

