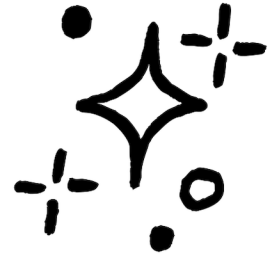


HELP!

IK DOE AAN EMOTIE ETEN



GROEPSSESIE

Merk je dat je vaak maar blijft door eten?
Dat je iets uit de kast neemt en hierna spijt
van hebt? Of je zelfs schuldig of
misschien wel boos voelt? Dan is deze
groepsessie misschien wel iets voor jou!

€12,50*



WAT KAN JE VERWACHTEN?

Tijdens deze 5 sessies staan we stil bij je eigen
emoties en gewoonten die ons eetgedrag stuurt.
We gaan negatieve gedachten uitdagen en actie
ondernemen om emotie-eten te verminderen.

LOCATIE



AZR Rivierenland
Kasteelstraat 23, 2880 Bornem
Vergaderzaal Eikevliet

WANNEER?

**ZATERDAGVOORMIDDAG
10U - 12U**

- ▶ 27/01/2024
- ▶ 3/02/2024
- ▶ 10/02/2024
- ▶ 17/02/2024
- ▶ 24/02/2024

Voor meer informatie kim.de.bruyne@azr.be

* De totaalprijs van de groepsessies: €12,50

Kim De Bruyne
Klinisch psycholoog
Obesitascentrum