

# Welkom bij Kruispunt

Er zijn momenten in het leven dat je even niet meer weet welke kant je op moet. Je loopt vast en geraakt er moeilijk uit. Soms kan je bij vrienden of familie terecht. Maar soms gaat ook dat niet meer.

Kruispunt biedt **eerste hulp** bij psychische problemen. We luisteren naar jouw verhaal en vragen. We helpen je verder in één of meer gesprekken en zoeken samen uit wat jij nodig hebt.

## Neem contact op!

### Kruispunt Pallieterland

 CGG De Pont (Sociaal Huis Lier)  
Paradeplein 2, 2500 Lier

 015 570 750

 [pallieterland@kruispunten.be](mailto:pallieterland@kruispunten.be)

**Bezoek onze website voor onze openingsuren.**

[www.kruispunten.be](http://www.kruispunten.be)

Onze hulp is  
betaalbaar en  
vertrouwelijk.

## In de knoop? Praten helpt



## Wat doen we?

- We luisteren naar jouw verhaal en jouw vragen.
- We helpen je verder in één of meerdere gesprekken.
- Indien nodig verwijzen we je door naar de gepaste hulp.

## Wie zijn we?

Bij Kruispunt Pallieterland zijn verschillende organisaties betrokken.

- CAW Boom Mechelen Lier
- CGG De Pont
- Heilig Hart Ziekenhuis Lier
- Emergo
- UPC Duffel
- GBO Pallieterland

## Wie kan bij ons terecht?

Iedereen van **16 jaar of ouder** die psychische of psychosociale moeilijkheden ervaart en woonachtig is in Lier, Ranst, Nijlen, Duffel of Berlaar.

## Waarvoor kan je terecht?

- Je maakt je zorgen.
- Je voelt je niet goed in je vel en loopt vast in het leven.
- Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen, ...
- Je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt en je kan nergens terecht met je vragen.

## Kom er eens over praten

Twijfel niet en maak een afspraak bij het Kruispunt.

Je kan bellen of gewoon langskomen tijdens de openingsuren . Onze contactgegevens en openingsuren vind je achteraan deze folder.