

Ann Boschmans, psycholoog
Ellen Vandenplas, psychotherapeut

Omgaan met emoties en stress

Voelt het soms alsof je weinig vat hebt op je emoties?
Onderdruk je soms je gevoelens of krop je je gevoelens op?
Ben je soms verward over wat je voelt?
Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?
Je bent welkom voor onze groepsreeks

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Wat?

5 sessies met maximum 8
deelnemers per groep

Waar?

lokaal dienstencentrum, De Peerle,
Stationsstraat 17-19 2570 Duffel

Wanneer?

donderdagdag 25 april en 2, 16, 23 en
30 mei 2024
van 9u00 tot 10u30

Prijs?

Je betaalt 2,5 euro per sessie dus
12,50 euro voor de volledige reeks
van 5 sessies

Meer weten?

Contacteer Ann voor een instapgesprek op
info@annboschmans.be of op
0475/81.46.38
Afspraken hiervoor gaan door op 9 en 11 april in De
Peerle