

## OMGAAN MET EMOTIES

Voelt het soms alsof je weinig vat hebt op je emoties?

Onderdruk je soms je gevoelens of krop je je gevoelens op?

Ben je soms verward over wat je voelt?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan in je leven?

JE BENT WELKOM VOOR ONZE GROEPSREEKS !

Ann Boschmans, psycholoog en Ellen Vandenplas, psychotherapeut.

Wat?

5 sessies met maximum 8 deelnemers per groep

Waar?

LDC 't Schoppeke

Wanneer?

donderdag 7, 14, 21, 28 september en 5 oktober 2023 van 14u00 tot 15u30

Prijs?

Het instappesprek met Ann is gratis

Vervolgens betaal je 2,5 euro per sessie dus 12,5 euro voor de volledige reeks

Meer weten ?

Contacteer Ann voor een afspraak op [info@annboschmans.be](mailto:info@annboschmans.be) of op 0475/81.46.38

Inschrijven kan via LDC 't Schoppeke. Na inschrijving ontvang je een factuur voor de volledige reeks. Je inschrijving is definitief na betaling.