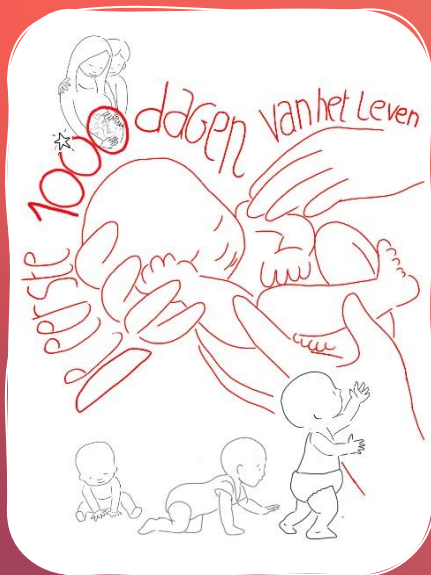




Uitnodiging

Netwerkdag

“De eerste 1000 dagen van het leven”

Provincie Antwerpen

Waarom deze dag

De ontwikkelingen in de zorg voor jonge kinderen en hun gezin blijven elkaar in sneltempo opvolgen. Drie jaar na de eerste provinciale netwerkdag “De eerste 1000 dagen van het leven” willen we terugblikken en vooruitblikken, en vooral stilstaan: waar staan we nu eigenlijk?

De focus van de netwerkdag is het welbevinden van (aanstaande) gezinnen: van zwangerschap(swens) t.e.m. de leeftijd van 2 jaar.

- Wat hebben zij écht nodig?
- Hoe kunnen we dat als maatschappij, organisaties en zorgverleners met z’n allen samen dragen?

Soms zijn er uitdagingen en frustraties, dat erkennen we. Juist daaruit kunnen we leren en groeien. Tegelijk willen we de goede praktijken die al bestaan, belichten en vieren. Want die bieden hoop en inspiratie.

Deze dag staat voor een eerlijk verhaal, waarin we zowel ruimte maken voor kritische reflectie als voor succesverhalen. **We hopen dat je naar huis gaat met hernieuwde energie, hartverwarmende menselijke verbindingen, en concrete handvatten om het verschil te blijven maken.**

Voor wie

Voor jou als betrokken partner in provincie Antwerpen, bv. algemene ziekenhuizen, Kind en Gezin, kraamzorgorganisaties, Geestelijke Gezondheidszorgpartners, CKG’s, CIG’s, Huizen van het Kind, huisartsen, gynaecologen, vroedvrouwen, lokale besturen, mutualiteiten, kinderopvang, jeugdhulppartners, eerstelijnszones, beleidsmakers,...

Dit is een initiatief van de provinciale stuurgroep “de eerste 1000 dagen van het leven”, met ondersteuning van het IROJ.

Praktisch

Vrijdag 16 mei 2025

Van 9u tot 17u

Bij Thomas More, Campus Sanderus, Molenstraat 8
2018 Antwerpen ([route](#))

Inschrijven

Voor **55 euro** ontvang je:

- ♥ Een brede blik op de actuele ontwikkelingen
- ♥ Parallelsessies vanuit de praktijkervaring
- ♥ Concrete tools waarmee je aan de slag kan
- ♥ Netwerkmogelijkheden
- ♥ Koffie, thee, gebak, lunch en een netwerkreceptie

Schrijf je hier in

vóór woensdag 30 april.

*Accreditering is aangevraagd.
Contact: joke.jonckiere@psyche.be*



Programma

9u00-9u30 Onthaal met koffie

9u30-10u00 Inleiding - De eerste 1000 dagen: Hoe zorgen we voor prille gezinnen én hun begeleiders?

Annelien Stuyck, stafmedewerker, Perinet

Caro Sanders, lokale coördinator Psychologische Zorg in de Eerste Lijn voor kinderen en jongeren, PANGG 0-18

10u00-11u15 Panelgesprek – De zin van de eerste 1000 dagen van het leven

De eerste 1000 dagen van een kind leggen de basis voor een leven lang welzijn. Maar hoe ondersteunen we prille gezinnen écht? Is dit een persoonlijke verantwoordelijkheid, of dragen we die als samenleving samen? En wat betekent dat in de praktijk – thuis, op het werk en binnen het beleid?

Tijdens dit panelgesprek gaan we in dialoog met experts en ervaringsdeskundigen. We belichten de rol van lokale initiatieven, werkgevers en beleidsmakers en stellen kritische vragen: Wat kunnen we vandaag al doen? Wat moet anders? Hoe maken we een krachtig statement naar de overheid en samenleving?

Een open en interactief gesprek over uitdagingen, kansen en concrete acties. Laat je inspireren om het verschil te maken!

Panelleden:

- *Tessa Bouâli, klinisch psycholoog - psychodynamisch psychotherapeut, Infantteam en ouder-baby werking CGG VAGGA*
- *Evelyne Deguffroy, beleidsmedewerker, Opgroeien*
- *Dr. Bavo Hendriks, gynaecoloog, UZA*
- *Gerda Massenhove, ervaringsdeskundige en gezinsondersteuner, Opgroeien, Kind en Gezin*
- *Zita Theunynck, auteur en scenarist*

Moderator: Helga Peeters, netwerkcoördinator, Netwerk SaRA

11u15-11u35 Pauze

11u35-12u20 Thematisch improvisatietheater – De eerste 1000 dagen van het leven anders bekeken

Net zoals drie jaar geleden laten we ons opnieuw meevoeren door TIM Theater / Inspinazie. Samen werpen we een frisse blik op de eerste 1000 dagen van het leven en op wat écht telt in de zorg voor prille gezinnen.

TIM Theater is het vlees en bloed van informatie. Ze laten bovendrijven wat écht aan de orde is. Op een verrassende manier genereren ze dialoog in grotere groepen en presenteren hun interpretatie met volledig geïmproviseerde scènes. Verdiepend, verbredend, relativerend, taboedoorbrekend, ontladend en verbindend.

12u20-13u30

Lunch

Met dank aan



voor de spijs en drank doorheen de dag.

13u30-14u45

Parallelsessies – ronde 1

Meer info: zie volgende pagina's.

1. Hechte start: Samen groeien in ouderschap ([groepsaanbod](#))
2. [Regulatie](#) in het lichaam van de baby en de ouder/hulpverlener
3. Van VERwachting naar AFwachting ([zwangerschap na verlies](#))
4. Hoe omgaan met [verontrusting](#)? Met de Kindreflex!
5. De eerste 1000 dagen, de proloog van een hoopvol levensverhaal binnen [Pleegzorg](#)
6. 'Trajectondersteuning' en 'gezinscoaching': wat houdt het in en hoe realiseren in de eerste 1000 dagen? Inzichten en dialoog vanuit beleid, onderzoek en een actuele lokale praktijk
7. [In gesprek met de baby](#): Hoe kunnen we de baby als actieve gesprekspartner betrekken?
8. Thema [donorconceptie](#)

14u45-14u55

Lokaalwissel

14u55-16u10

Parallelsessies – ronde 2

Meer info: zie volgende pagina's.

1. [Zelfzorg](#) met een knipoog: het geheim van dolce far niente
2. Hoe ouders helpen groeien naar meer veerkracht en [verbinding](#)?
3. [Zorg en welzijn hand in hand](#) in geboorteland, de weg naar een duurzaam geïntegreerd zorgbeleid in België
4. Van posttraumatische stress tot [posttraumatisch samenwerken](#)
5. Verbinden vanaf het prille begin: Aan de slag met [praatkaarten](#) voor zorgverleners en (aanstaande) ouders
6. Een concrete inkijk in hoe de Parent Infant Mental Health-visie binnen een [kinderwerking/kinderopvang](#) kan groeien...
7. Waarom vraagt mijn kind aandacht? Ontdek de taal van verbinding. Ouderschap volgens de [Cirkel van veiligheid en vertrouwen](#).
8. [Cultuurbruggen](#) in de perinatale zorg: Diversiteit als kracht

16u10-17u00

Netwerkreceptie

Parallelsessies

Parallelsessies – ronde 1

Workshop

Hechte start: Samen groeien in ouderschap

We lichten een lokaal ingebed groepsaanbod voor (toekomstige) ouders & ervaringsgerichte training voor zorgverstrekkers binnen provincie Antwerpen toe. Na een algemene verduidelijking gaan we samen met jullie ervaren welke kansen er liggen binnen groepsaanbod voor toekomstige en prille ouders met hun jonge kind(eren).

Annick Fonteyne, zelfstandig psycholoog

Caro Sanders, lokale coördinator Psychologische Zorg in de Eerste Lijn voor kinderen en jongeren, PANGG 0-18

Workshop

Regulatie in het lichaam van de baby en de ouder/hulpverlener

Hoe ontwikkelt het lichaam van een baby en hoe kunnen we hem begeleiden in zijn regulatie?

Het lichaam als aangrijpingspunt nemen om zicht te krijgen op eigen spanningspatronen en hoe we hier iets in kunnen reguleren om zo beter te kunnen verbinden met jezelf en anderen.

Ilse Tauwenberg, psychomotorisch therapeut, Moeder&Baby eenheid Zoersel

Interactieve lezing

Van VERwachting naar AFwachting

Een zwangerschap na verlies van een kind is een zwaar onderschatte rollercoaster. Naast verdriet en gemis moet er ook plek gemaakt worden voor hoop en toekomstperspectief. Twee uitersten die haaks op elkaar staan en voor heel wat demonen zorgen. Als professionele zorgverlener kan je van grote betekenis zijn. Christine, auteur van 'Een regenboog in jou' voorziet je van tips and tricks om gezinnen nog beter te kunnen begeleiden.

Christine Vandenhoe, directeur Berrefonds en auteur van 'Een regenboog in jou'

Interactieve lezing

Hoe omgaan met verontrusting? Met de Kindreflex!

In de begeleiding van een gezin krijg je het gevoel dat er onder de oppervlakte meer speelt dan wat ouders laten merken. In deze sessie maken we duidelijk hoe je hier het best mee aan de slag kan gaan, welke stappen je kan of moet zetten en hoe wij jullie daarbij kunnen coachen.

Vanuit de wetenschap weten we de impact van de eerste duizend dagen op de verdere ontwikkeling van kinderen en jongeren niet kunnen onderschatten. Dat maakt het extra belangrijk om alert en snel te reageren bij een niet pluisgevoel in gezinnen met de allerkleinsten.

Philippe Verlinden, ouderbegeleider op het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling

Workshop

De eerste 1000 dagen, de proloog van een hoopvol levensverhaal binnen Pleegzorg

We vertrekken in deze workshop vanuit de gedachte dat de eerste 1000 dagen impact hebben, net zoals die vele duizenden dagen die erna komen. Deze dagen vormen de proloog in het levensverhaal van kinderen. Een verhaal dat nog lang niet/nooit af is, waar nog heel wat alternatieve verhaallijnen aan toegevoegd kunnen worden, waarbij de focus op wederkerigheid richting geeft en naast het kind zelf, velen ertoe doen.

Tijdens deze workshop nemen we jullie mee op onze zoektocht om samen met de

kinderen en jongeren als actieve participanten en zelfs co-regisseurs verschillende veerkracht bevorderende netwerken te weven. We speuren samen in hun oneindige web van verbindingen hopen op verrassende ontmoetingen en onverwachtse partners. Naast ouders zijn ook opa's, de buurvrouw of de knutsel-juf zowel 'live' als imaginair welkom. Ook de lievelingshond of knuffelbeer en Beyoncé of Messi kunnen een volwaardige plek krijgen. Stap voor stap maken we zichtbaar hoe elkeen een betekenisvolle bijdrage kan leveren in het levensverhaal van kinderen.

Sabine Bracke, directeur Inhoud – interne werking, Pleegzorg Provincie Antwerpen
Kristel Kuppens, verantwoordelijke behandelpleegzorg, Pleegzorg Provincie Antwerpen
Sara Janssens, medewerker behandelpleegzorg (Psychotherapeutisch Team), Pleegzorg Provincie Antwerpen

Workshop

'Trajectondersteuning' en 'gezinscoaching': wat houdt het in en hoe realiseren in de eerste 1000 dagen? Inzichten en dialoog vanuit beleid, onderzoek en een actuele lokale praktijk

De concepten trajectondersteuning en -continuïteit, generalistisch werken, gezinscoaching,...zijn vaak gebruikte termen die doen dromen. Maar tegelijk roepen ze veel vragen op, ook als het gaat over de 1ste 1000 dagen. Waar staan ze voor? Hoe kunnen we ze in de realiteit vormgeven in een lokaal samenwerkingsverband? Op welke manier dragen ze bij aan het welzijn van (aanstaande) gezinnen en hun jonge kind?

In deze sessie brengt Tine Rommens (beleidsmedewerker Opgroeien) een korte introductie over het concept trajectondersteuner. Daarna komen onderzoekers Nele Van den Cruyce (Lucas KU Leuven) en Kristien Nys (Odisee Hogeschool) aan het woord over het onderzoek 'lokale gezinscoaching' en de ontwikkelde methodiekbeschrijving. En uiteraard komt ook de praktijk aan bod met Mieke Matthijs en Sofie De Winter (OpKomst Team Stad Mechelen). Tot slot gaan we graag met de deelnemers in dialoog.

Tine Rommens, beleidsmedewerker, Opgroeien
Nele Van den Cruyce, Lucas KU Leuven
Kristien Nys, Odisee Hogeschool
Mieke Matthijs, OpKomst Team Stad Mechelen
Sofie De Winter, OpKomst Team Stad Mechelen

Workshop/ interactieve lezing

In gesprek met de baby: Hoe kunnen we de baby als actieve gesprekspartner betrekken?

Baby's communiceren vanaf dag één. Ze reageren op stemmen, gezichtsuitdrukkingen en intonatie. Maar hoe kunnen we als hulpverleners ervoor zorgen dat baby's niet alleen het onderwerp van een gesprek zijn, maar er ook actief in betrokken worden? Hoe kunnen we de baby écht als gesprekspartner betrekken?

In deze workshop duiken we kort in de wetenschappelijke inzichten over de cognitieve en emotionele ontwikkeling van baby's. We ontdekken wat baby's al begrijpen van de wereld rondom hen en hoe we hun eerste communicatie naar waarde kunnen schatten. Vervolgens vertalen we deze kennis naar de praktijk: hoe kunnen wij als hulpverleners de signalen van baby's herkennen en erop te reageren, om zo een dialoog tot stand te brengen?

Door theorie, praktijkvoorbeelden en interactieve oefeningen krijg je concrete handvatten om baby's actief te betrekken in communicatie. Want een baby hoort niet alleen bij het gesprek, maar in het gesprek. Zo zoeken we samen hoe we de allerkleinsten een stem geven in hun eigen verhaal.

Tessa Bouâli, klinisch psycholoog - psychodynamisch psychotherapeut, Infantteam en ouder-baby werking CGG VAGGA (onder voorbehoud)

Interactieve lezing

Thema donorconceptie

(Meer info volgt begin april op de website perinet.be als de spreker terug in het land is.)

Astrid Indekeu, klinisch psycholoog, seksuoloog, PhD, Donae

Parallelsessies – ronde 2

Intervisie 2.0:

selfmade tips & tricks toepasbaar in de praktijk

Zelfzorg met een knipoog: het geheim van dolce far niente

Iedereen geeft dagelijks het beste van zichzelf in de sociale sector. Maar om te blijven geven, moet je ook tijd voor jezelf nemen. Hoe beter jij voor jezelf zorgt, hoe meer energie je hebt om het verschil te maken – zowel in de eerste 1000 dagen als voor je eigen welbevinden

Lien Jonckers, pedagogisch coördinator, Team Konnekt – Kiosk

Workshop

Hoe ouders helpen groeien naar meer veerkracht en verbinding?

Deze workshop richt zich op het versterken van de verbinding met jezelf, zodat je beter in staat bent om in verbinding te blijven met je kind. We duiken dieper in hoe stress ons lichaam beïnvloedt, met een focus op het 'stressraam' – het concept van het aanvoelen en begrijpen van je eigen stressniveau. Door middel van praktische oefeningen en onderdompeling in je eigen lichaamservaringen, ontdek je hoe je meer veerkrachtig kunt reageren, zowel voor jezelf als in de relatie met je kind.

De inhoud is gebaseerd op de groeigroepjes en oudersessies die we in het kader van OverHoop organiseren in de Eerstelijnszones Voorkempen, Noorderkempen, de 4 eerstelijnszones van Antwerpen, Mechelen-Katelijne en Bonstato (in samenwerking de huizen van het Kind, Umundi, De Vijver, Solentra en Emmaüs).

2 personen van OLO-Rotonde vzw

Informatie- en oefensessie over de implementatie van het interfederaal plan geïntegreerde zorg (GIZ), gestaafd met praktijkvoorbeelden en het gebruik van de BiB tool

Zorg en welzijn hand in hand in geboorteland, de weg naar een duurzaam geïntegreerd zorgbeleid in België

Tijdens de sessie lichten we toe wat het interfederaal plan voor Geïntegreerde Zorg precies inhoudt en hoe dit de drijvende kracht zal zijn achter de transitie naar een duurzaam en beter gecoördineerd geïntegreerd zorgbeleid in België.

Het plan moet de motor worden van een transitie die zowel door de diverse bevoegde overheden als door het zorg- en welzijnslandschap breed gedragen wordt.

We leggen uit wat we al weten over de uitrol in alle eerstelijnszones van de provincie Antwerpen. We informeren over sterke praktijkvoorbeelden waarin het rechtsreeks effect op de betrokken zwangere duiden. Samen gaan we interdisciplinair aan de slag met de Born in Belgium (BiB) zodat je kan oefenen met de tool.

Els Weckers, intersectoraal medewerker Opgroeien, Kind en Gezin

Kim Decabooter, projectmedewerker, Born in Belgium

Lieselote Hoornaert, implementatiecoach, ECK De Kraamvogel

Interactieve lezing

Van posttraumatische stress tot posttraumatisch samenwerken

Tijdens deze interactieve lezing gaan we in op trauma voor of tijdens de perinatale fase. Denk hierbij aan seksueel trauma uit het verleden of trauma door bijvoorbeeld een eerder zwangerschapsverlies of een traumatische bevalling. Wanneer zijn jullie als hulpverlener reeds geconfronteerd met trauma van cliënten?

We staan stil bij het verschil tussen een traumatische ervaring, traumatische stress en posttraumatische stress.

Werken rond trauma lijkt voer voor psychologen, maar in deze sessie gaan we op zoek naar wat iedere hulpverlener kan doen. Door als professioneel netwerk de persoon met trauma te ondersteunen, ondersteunen we het welbevinden het gehele gezin.

Dagmar Versmissen, Perinataal psycholoog Het Wolkt, docent en coördinator postgraduaat perinatale psychologie Thomas More Antwerpen en auteur Roze wolken & Tequila

Workshop

Verbinden vanaf het prille begin: Aan de slag met praatkaarten voor zorgverleners en (aanstaande) ouders

In deze workshop ontdek je hoe je de Praatkaarten – Voelen en Verbinden van Perinet kunt inzetten om met ouders in gesprek te gaan over emoties in het prille ouderschap. Deze kaartenset helpt (aanstaande) ouders en zorgverleners om gevoelens en behoeften openlijk te brespreken.

Aan de hand van oefeningen en casussen laten we zien hoe de kaarten als gespreksopener en -ondersteuner kunnen dienen voor ouders en zorgprofessionals die gezinnen begeleiden in de perinatale levensfase (van kinderwens tot twee jaar na de geboorte). We koppelen dit steeds kort aan theoretische kaders zoals verbindende communicatie en relationele fundamenten van reflectief functioneren.

*Ann-Sofie Viaene, psycholoog
Charlotte Brosens, stafmedewerker, Perinet*

Interactieve lezing

Een concrete inkijk in hoe de Parent Infant Mental Health-visie binnen een kindwerking/kinderopvang kan groeien...

In deze interactieve lezing nemen we je mee in hoe je vanuit de Parent Infant Mental Health-visie het welzijn van jonge kinderen en hun ouders kunt ondersteunen in de kinderopvang. Aan de hand van voorbeelden uit de kindwerking van CIG de Merode laten we je de kracht van co-regulatie en mentaliseren ervaren. We bieden je praktische tools om een nog sterkere basis te leggen voor de emotionele en sociale ontwikkeling van kinderen. We kijken ook naar hoe je contact kunt maken met ouders en de verbinding tussen ouder en kind kan versterken. Daarnaast besteden we aandacht aan de zorg voor de begeleider zelf: hoe blijf je als professional stevig in je rol staan en hoe kunnen collega's elkaar hierin ondersteunen?

We maken ook ruimte om uit te wisselen met de deelnemers aan deze lezing en ervaringen te delen. Tot slot, geven we ook een inkijk in hoe Perinet momenteel opleiding vanuit een PIMH-visie binnen de sector kinderopvang faciliteert.

*Annick De Ceuster, stafmedewerker Hechting en ontwikkeling, opleider beeldcoach, CIG Ter Loke
Ellen Pauwels, kindbegeleidster, CIG de Merode
Annelien Stuyck, stafmedewerker, Perinet*

Interactieve lezing

Waarom vraagt mijn kind aandacht? Ontdek de taal van verbinding Ouderschap volgens de Cirkel van veiligheid en vertrouwen.

“Waarom vraagt mijn kind zoveel aandacht?” In deze interactieve lezing ontdekken we hoe achter elke roep om aandacht een diepere vraag naar verbinding schuilt. Gebaseerd op de principes van *De Cirkel van veiligheid en vertrouwen*, laten we zien hoe het hechtingssysteem van kinderen altijd ‘aan’ staat en hoe ouders en zorgfiguren hierop kunnen inspelen. We verkennen samen hoe we als ouder en zorgfiguur de veilige haven

én het lanceerplatform kunnen zijn dat een kind nodig heeft om te groeien en zich goed te voelen.

Een veilige hechting vormt namelijk de basis voor emotionele veerkracht, zelfvertrouwen en gezonde relaties op latere leeftijd. Door inzicht te krijgen in de signalen van hun kind en deze met een open hart te beantwoorden, kunnen ouders en andere zorgfiguren een omgeving creëren waarin het hele gezin of de context zich beter voelt en sterker verbonden is.

Als deelnemer krijg je niet alleen inzichten, maar ook concrete handvatten en herkenbare situaties om samen te verkennen. Door middel van praktische voorbeelden en reflectiemomenten leer je hoe je op een eenvoudige en liefdevolle manier kan bijdragen aan de veilige verbinding tussen ouder of zorgfiguur en kind.

Anouk Pierre, psychotherapeut, Groeipakt

Dr. Peter Nordin, kinder- en jeugdpsychiater, Kinderen Centraal

Workshop

Cultuurbruggen in de perinatale zorg: Diversiteit als kracht

Deze workshop biedt een verdiepende kijk op etnisch-culturele aspecten rond de perinatale periode, van kindervens tot kraamtijd en de eerste kinderjaren. Zorgprofessionals krijgen inzicht in hoe verschillende culturele achtergronden de visie op zwangerschap, geboorte en ouderschap fundamenteel beïnvloeden.

Deelnemers ontdekken de rijke diversiteit aan gebruiken, rituelen en overtuigingen die bestaan rond deze belangrijke levensfase. We verkennen hoe cultuurgebonden verwachtingen, familiedynamiek en gezondheidstradities de zorgervaring van aanstaande ouders vormen.

De workshop reikt praktische handvatten aan voor het verlenen van cultureel sensitieve zorg, met speciale aandacht voor communicatie, besluitvormingsprocessen en het respectvol navigeren tussen medische richtlijnen en culturele waarden. Via casuïstiek leren deelnemers hoe ze een vertrouwensband kunnen opbouwen met cliënten van diverse achtergronden.

Dr. Narjes Madhloum, vroedvrouw, onderzoeker KdG Onderzoekscentrum Zorg in Connectie