

# Verwijsvoorschrift voor eerstelijns psychologische sessies bij een klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog<sup>1</sup>

## Identificatiegegevens patiënt

Naam en voornaam: ...

Geboortedatum: ...

INSZ-nummer: ...

Verzekeringsinstelling: ...

De patiënt heeft wel/niet<sup>2</sup> recht op de verhoogde verzekeringstegemoetkoming.

## Indicatie voor de eerstelijns psychologische sessies

De patiënt lijdt aan een matig ernstig psychisch probleem dat van volgende aard is en vermoedelijk voldoende verholpen kan worden mits enkele psychologische sessies<sup>3</sup>:

### Mogelijke indicaties bij patiënten <18 jaar

- voornamelijk een angstprobleem
- voornamelijk een depressief probleem
- voornamelijk een externaliserend probleem (zoals gedragsproblemen of opstandige problemen)
- voornamelijk een sociaal probleem (zoals teruggetrokkenheid of interpersoonlijke problemen)

### Mogelijke indicaties bij patiënten ≥18 jaar

- voornamelijk een angstprobleem
- voornamelijk een depressief probleem
- voornamelijk een probleem op het vlak van alcoholgebruik
- voornamelijk een probleem op het vlak van gebruik van slaap- en kalmeermiddelen (**+65 jaar**)

Datum<sup>4</sup> ... / ... / ....

...

Naam, RIZIV-nummer en handtekening arts

Type arts<sup>2</sup>:

GMD-houdende huisarts

Ander type arts die gemachtigd is om te verwijzen<sup>5</sup>: ...

<sup>1</sup> Meer informatie over de terugbetaling van de eerstelijns psychologische sessies op [www.riziv.be](http://www.riziv.be). Het aantal vergoedbare psychologische sessies dat per kalenderjaar door de ziekenfondsen kan worden terugbetaald is beperkt, zowel in totaal als per patiënt. De lijst van de klinisch psychologen/orthopedagogen die de sessies kunnen realiseren staat op [www.psy107.be](http://www.psy107.be) / [www.psy0-18.be](http://www.psy0-18.be). Een landkaart met de gegevens van alle therapeuten staat op <http://bit.ly/eenelpzoeken>

<sup>2</sup> Aanduiden wat van toepassing is

<sup>3</sup> Aanvinken wat het voornaamste type probleem is. Er kan slechts één optie aangevinkt worden.

<sup>4</sup> De eerste sessie moet plaatsvinden binnen de maand na de verwijzing. De patiënt dient dus tijdig een afspraak te vragen bij een klinisch psycholoog/orthopedagoog.

<sup>5</sup> Type arts invullen. <18 jaar: huisarts, kinderarts, kinderpsychiater, CLB-arts, arts Kind & Gezin; ≥18 jaar: huisarts, psychiater, geriater (65+), bedrijfsarts (tijdens Coronacrisis),