

# Voorstelling PAAZ en dagtherapie PsycheLier

Welzijnswandeling Veerkrachtig door Lier

10 oktober 2023



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

# PAAZ-afdeling



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



# PAAZ-afdeling

29 erkende bedden

Semi-open afdeling

Multidisciplinair team:

- 2 psychiaters:
  - Dr Auwerkerken Filip
  - Dr Janssens Frederic (vanaf 1/11)
- 1 hoofdverpleegkundige
  - Elisabeth Segers
- 3 psychologen
- 1 ergotherapeut
- 1 muziektherapeut
- 1 kinesitherapeut
- 1 maatschappelijk assistent
- psychiatrisch verpleegkundigen
- sociotherapeuten





# Visie PAAZ

Laagdrempelige opnamedienst voor volwassenen

Psychische/psychiatrische crisissituatie waarbij ambulante hulpverlening ontoereikend is én er nood is aan een residentiële opname.

Vrijwillig



# Doelgroep

---



**Geen diagnose noodzakelijk**



**Meest voorkomende problematieken:**

Aanpassingsstoornissen

Persoonlijkheidsstoornissen

Stemmingsstoornissen

Chronische pijn, CVS

Psychosociale problemen

Relationele problemen

Psychotische stoornissen

Verslaving





# Exclusiecriteria

---

-16 jaar

---

Koppels

---

Ernstige mentale beperking

---

Primaire lichamelijke problematiek waarvoor behandeling noodzakelijk is

---

(Sociale) opname zonder psychiatrische hulpvraag: bv huisvestingsproblematiek

---

Overbrugging tot plaatsing in WZC/RVT

---

Zwaar druggebruik zonder psychiatrische comorbiditeit.

---

Agressie zonder psychiatrische comorbiditeit.

---

Personen onder gedwongen statuut, geïnterneerden, gedetineerden

---

Personen die niet gemotiveerd zijn voor een opname

---

Personen die een behandeling hebben op een andere dienst (BOR, Time out,...)





# Aanmelden

## Wie?

- Partners in geestelijke gezondheidszorg
- Ziekenhuizen in de regio
- Huisartsen
- Patiënten en steunfiguren

## Hoe?

- Telefonisch op weekdays via de hoofdverpleegkundige (03/491.31.91)
- Aanmeldingen worden besproken en teruggekoppeld aan de aanmelder
- Indien aanmelding niet in aanmerking komt voor PAAZ, stellen we alternatieven voor
- Wachtlijst: gemiddeld 19 dagen

## Interne verwijzing:

- Consult psychiatrie op verblijfsafdelingen
- Spoedgevallen/intensieve zorgen voor acute noodsituaties





# Traject PAAZ

## 1. Crisiszorg

- Korte observatieperiode met exploratie van hulpvraag
- Verminderen van de crisis

## 2. Stabiliseren

- Medicatieoppuntstelling
- Bevragen van context
- Eventuele diagnosestelling
- Verdere observatie tijdens therapie
- Terug opnemen van eigen verantwoordelijkheden

## 3. Oriënteren

- Samen met patiënt op zoek gaan naar gepaste nazorg
  - Ambulant traject
    - Aanmeldingen worden voorzien tijdens opname
  - Residentieel traject
    - Aanmeldingen worden voorzien tijdens opname
    - Overbrugging in eigen omgeving







# Samenwerking binnen netwerk Emergo



ACTIEVE PARTNER BINNEN  
KRUISPUNT PALLIETERLAND



PERINATALE PSYCHOLOGISCHE  
BEGELEIDING



ONTWIKKELING  
CRISISZORGPAD



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



# Therapie aanbod PAAZ

---

Ergotherapie

Creatieve therapie

Kooktherapie

Muziektherapie

Bewegingsactiviteiten

Psycho-educatie

Hervalmanagement  
(alcohol, medicatie)

Wekelijks contact met  
AA





# Therapie aanbod PAAZ

---

Groepstherapie

Keuzemogelijkheden

In overleg gaan bij  
niet volgen structuur  
van de afdeling





ψ  
DAGTHERAPIE  
CHELIER



HEILIGHART  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



# Ontstaan en evolutie dagtherapie Lier



2001

4 a stoelen door reconversie C/D bedden  
Continuïteit van zorg na een opname  
Therapieduur van 6 maanden  
Chronischere problematiek



Stijgende noden door evolutie  
PAAZ

Meer op maat van patiënt werken  
Andere complexere hulpvragen  
Hulpvragen extra muros  
Nood aan intensiever aanbod



2022

Erkenning 5 extra a stoelen met uitbreiding team  
Inzetten op resocialiseren, gezondheidsvaardigheden,  
drempelverlaging, detectie sociale rechten  
Meer en intensievere behandelingen  
Kortere opnameduur



# Visie dagtherapie PsycheLier



Semiresidentiële behandeling voor volwassenen met psychische kwetsbaarheid die het dagelijks functioneren belemmeren.



Benadering vanuit het biopsychosociaal model



Professionele ondersteuning door multidisciplinair team van therapeuten



Algemeen ziekenhuis / niet verbonden aan Psychiatrisch ziekenhuis



Samenwerking PAAZ-afdeling



# Visie

Laagdrempelig

Brede instroom  
(intra muros/extra  
muros)

Verwerven en  
behouden van  
maatschappelijke  
en sociale rollen.

Patiënt  
empowerment

Betrekken van  
eigen context in de  
behandeling

Breed aanbod  
therapie met zorg  
op maat

Opnamevermijndend

Bio-psycho-sociaal  
model

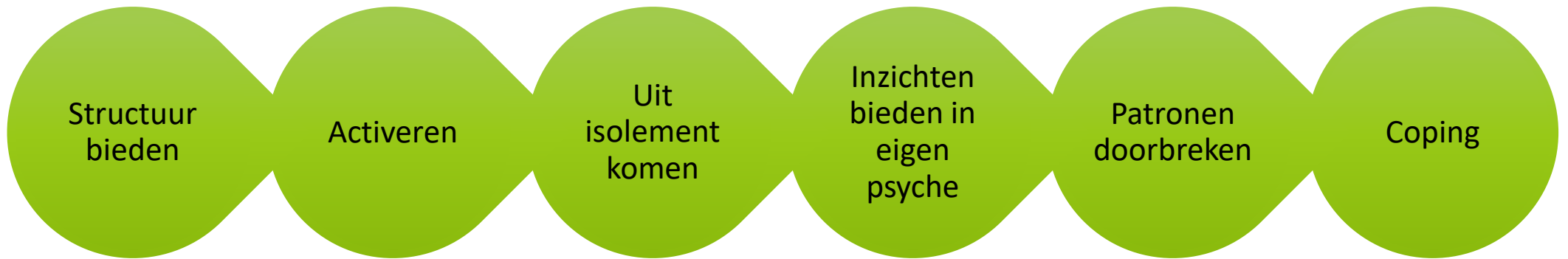
Containend  
therapeutisch  
milieu

Herstel/groeiproces





# Functie van een dagtherapie







# Voorstelling team

## Psychiater:

- Dr Filip Auwerkerken
- Dr Frederic Janssens (vanaf 1/11)

Leidinggevende: Elisabeth Segers

## Psychologen:

- Ilse Holemans
- Annelies Vermeulen

Sociaal verpleegkundige: Anneleen Lenaerts

Psychiatrisch verpleegkundige: Annick De Wit

Kinesitherapeut: Bart Sel





# Doelgroep

Volwassenen (18+)

Psychische kwetsbaarheid

Voldoende stabiliteit

Kunnen functioneren in groep





# Exclusiecriteria



Zeer ernstige instabiliteit van de psychische problematiek



Fysiek onbekwaam om programma te volgen/op dagtherapie te geraken



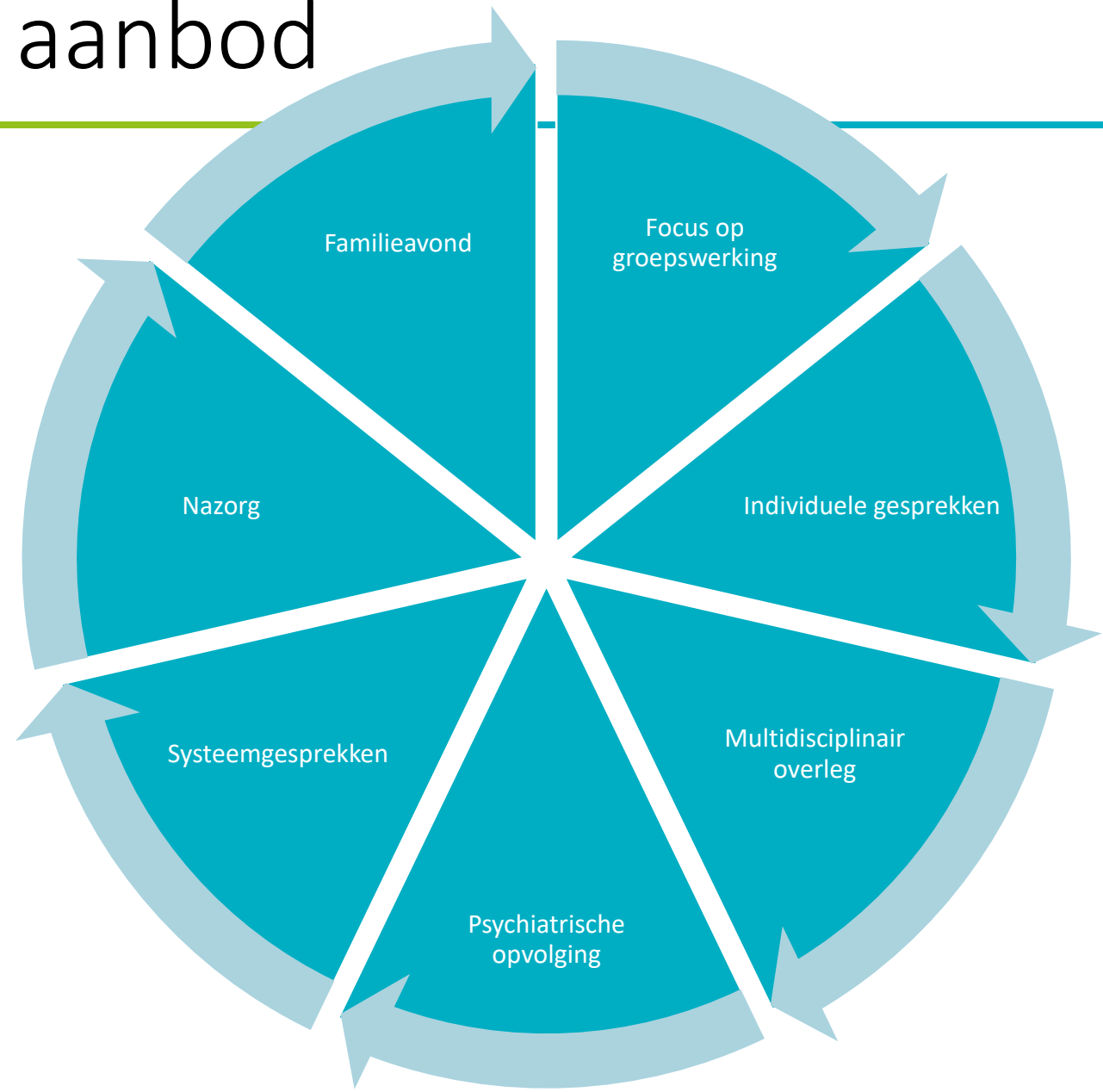
Ernstige cognitieve beperking



Ernstig middelengebruik



# Algemeen aanbod





Groep Noord

---

**INZICHTGEVENDE PSYCHOTHERAPIE**

---

**INVALIDERENDE PATRONEN DOORBREKEN**

---

**SOCIAAL CONTACT / ISOLEMENT DOORBREKEN**

---

**ACTIVEREN**

---

**STRUCTUUR**

---

**MAX 4 MAANDEN**



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



# Groep Zuid

---

**RESOCIALISEREN**

---

**VERSTERKEN SOCIALE- EN GEZONDHEIDSVAARDIGHEDEN**

---

**COPINGVAARDIGHEDEN AANLEREN**

---

**ACTIVEREN**

---

**STRUCTUUR**

---

**SOCIAAL CONTACT/ ISOLEMENT DOORBREKEN**

---

**MAX 3 MAANDEN**





# Groep West

---

**ONDERSTEUNING**

---

**STABILISEREN/ACTIVEREN**

---

**SOCIAAL CONTACT / ISOLEMENT DOORBREKEN**

---

**STRUCTUUR**

---

**MAX 4 MAANDEN**

---



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER



Groep Oost

---

**SOCIAAL CONTACT/ISOLEMENT DOORBREKEN**

---

**ONDERSTEUNING**

---

**STABILISEREN/ACTIVEREN**

---

**STRUCTUUR**

---

**MAX 4 MAANDEN**

---



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER





# Hoe aanmelden (extern)?

Via een verwijzer of patiënt zelf

Telefonisch via 03 491 31 91 (keuzenummer 2)

Bij voorkeur neemt pt na de aanmelding zelf contact op.

Intake gesprek bij psycholoog

Wachtlijst



# Hoe aanmelden (intern)?

Via PAAZ

Team bespreekt samen met de patiënt een  
aanmelding

Sociaal verpleegkundige doet intake

Wachtlijst



# Kostprijs dagtherapie PsycheLier

Intakegesprek wordt standaard aangerekend

Standaardkosten hospitalisatie + ligdagprijs per aanwezige therapiedag

Multidisciplinair overleg wordt 1 keer per maand aangerekend

Mutualiteit komt tussen in de kosten

Hospitalisatieverzekering



Zijn er nog vragen?



**HEILIGHART**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER