

UPS & DOWNS



VZW

STERK MET BIPOLARITEIT EN DEPRESSIE



YOUNG

**Jongvolwassenen die met elkaar praten
over hun psychische kwetsbaarheid (18-35j)**

CONTACT EN INFO

Young@upsendowns.be

Bart: 0499 84 96 85

Volg ons op facebook: Ups & Downs Young

BIJEENKOMSTEN IN 2025

- Maandag 31 maart
- Maandag 28 april
- Maandag 26 mei
- Maandag 30 juni
- Maandag 28 juli
- Maandag 25 augustus
- Maandag 22 september
- Maandag 27 oktober
- Maandag 24 november
- Maandag 29 december

WANNEER

Elke laatste maandag van de maand van 18.30 tot 21 uur.

WAAR

Ontmoetingshuis De Passant
Stationsstraat 24
2570 Duffel
Gelegen aan het station van Duffel.

UPS & DOWNS

Is een ontmoetingsplaats voor lotgenoten en naastbetrokkenen om van gedachten te wisselen en elkaar te steunen in het leven met een bipolaire stoornis of depressie.

Lotgenoten, maar ook familieleden en vrienden zijn welkom.

YOUNG

Is gericht op jongvolwassenen van 18 tot 35 jaar.

YOUNG maakt deel uit van Ups & Downs en is een zelfzorggroep voor jongvolwassenen, een plaats waar ze zichzelf kunnen zijn en praten over hun psychische kwetsbaarheid. Het gaat bij YOUNG niet alleen over diagnoses, maar vooral over jouw verhaal. Het gaat bij ons niet over datgene dat ons onderscheidt van elkaar, maar wel over dat wat ons verbindt en wat we gemeenschappelijk hebben. Het gaat over samenhang, samen-delen en elkaar steunen.

YOUNG is een zelfzorggroep die volledig gedragen wordt door vrijwilligers die ervaring hebben met bipolaire stoornis, psychose en depressie.

LID WORDEN

Je kan lid worden van Ups & Downs door storting van 20 euro op rekening BE58 4280 1159 6179 Ups & Downs vzw, met vermelding van "Lidgeld" en toevoeging van naam, adres en e-mailadres.

Welkom om vrijblijvend aan een bijeenkomst deel te nemen, om te 'proeven' of dit iets voor jou is.