

Ann Boschmans, psycholoog
Ellen Vandenplas, psychotherapeut

ZEG EENS NEE

Ben je een pleaser?
Geef je jezelf soms leeg?
Voel je dat je soms over je eigen grenzen gaat om te zorgen voor anderen?
Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan in je leven?

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Wat?

5 sessies met maximum 8 deelnemers per groep

Waar?

lokaal dienstencentrum, 't Schoppeke,
Kanunnik Davidlaan 25 2500 Lier

Wanneer?

donderdagdag 25 april en 2, 16, 23 en
30 mei 2024
van 14u30 tot 16u00

Prijs?

Je betaalt 2,5 euro per sessie dus
12,50 euro voor de volledige reeks
van 5 sessies

Meer weten?

Contacteer Ann voor info of om in te schrijven op
info@annboschmans.be of op
0475/81.46.38 |
Na inschrijving ontvang je een factuur voor de
volledige reeks. Je inschrijving is definitief na
betaling.